

目 次

1. 認知症を知ろう 1
認知症の症状や種類、物忘れとの違いなど「認知症を学ぶ」ページです
2. 認知症の方への対応や介護のヒント 4
認知症の方への対応や介護を続けるためのヒントを紹介しています
3. いつまでも私らしく地域で暮らす道しるべ 6
認知症の進行に応じた症状や介護をする方の対応、支援体制等を紹介しています
4. ご本人のページ 21
自分らしい生活を続けていくために、ご自身の「想い」を記入するページです
5. 認知症と診断されたご本人・ご家族からのメッセージ 23
小諸市内の認知症と共に歩んでいるご本人やご家族から、認知症について不安を感じている方に向けたメッセージです
6. 認知症と共に歩む方々からのメッセージ 25
医療・介護・福祉関係者や地域の皆さん等からのメッセージです