

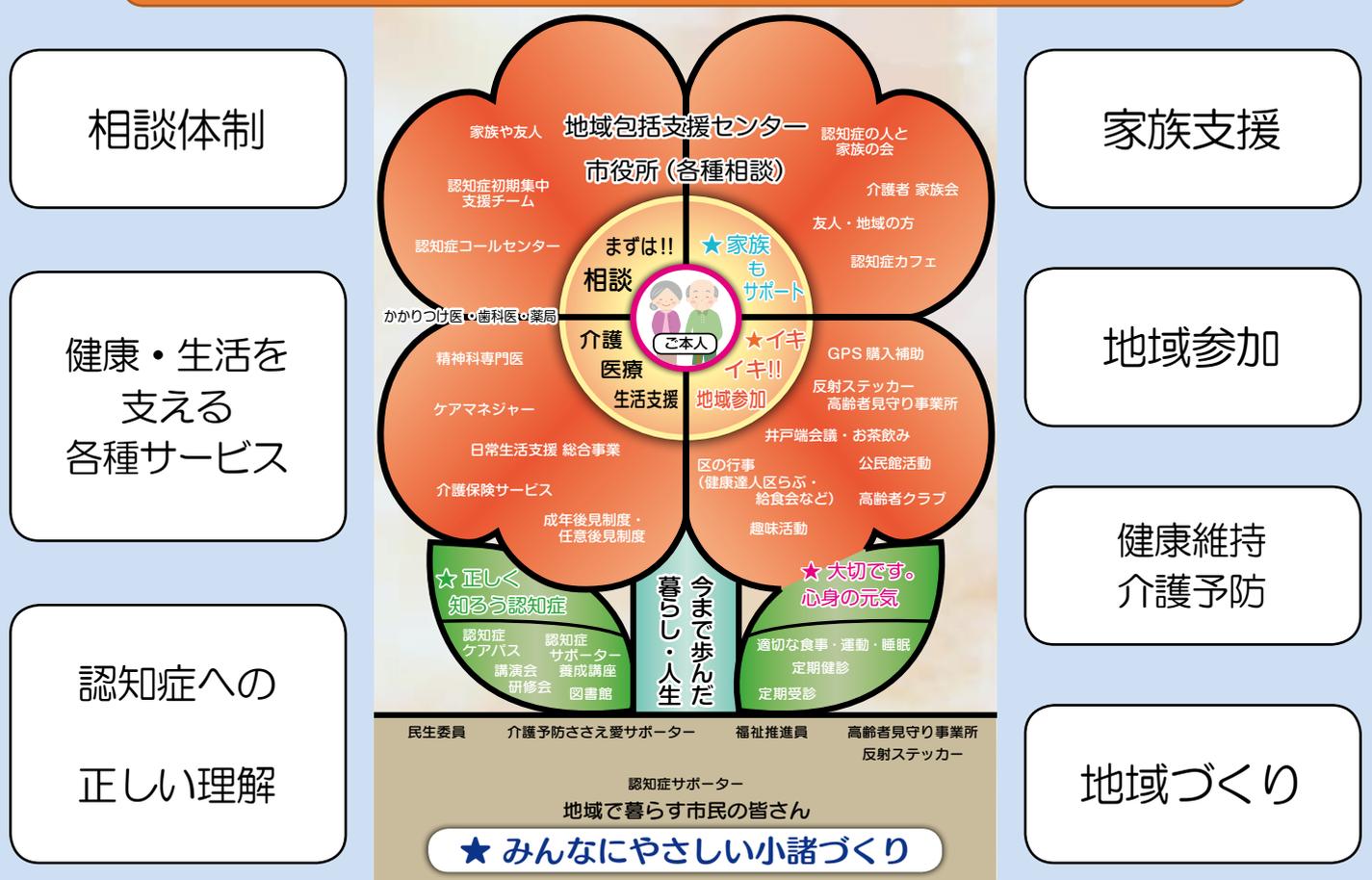
【はじめに～わたしたちが目指す小諸市の姿～】

小諸市では、『私がわたしらしく豊かに安心して暮らせる地域をめざして』を基本理念とし、誰もが住み慣れた地域で、住み慣れた環境のもと自分らしく生活ができる支え合う地域づくりの実現を目指しています。

これは、『認知症になっても本人の意思が尊重され、自分らしくよりよく暮らしていける地域づくり』と言い換えることができます。

小諸市で暮らす認知症の方々が下図のように、ご本人を中心に大輪の『自分らしさの花』を咲かせられるよう、**相談体制の構築** **介護・医療・生活支援等のサービス整備** **認知症についての啓発** **家族支援** **地域参加** 認知症予防・重症化予防のための **心身の健康維持** そして、認知症の方を含めた **みんなにやさしい地域づくり** の取り組みを、小諸市に暮らし、関わる全ての皆さんと進めていきます。

小諸市で暮らす認知症の方々が咲かせる自分らしさの花



豊かな大地から太くしっかりした茎が伸び、大きな葉を繁らせ、大輪の【自分らしさの花】を咲かせています

【小諸市認知症ケアパス第2版をご活用ください】

この冊子は、小諸市にお住まいの認知症の方やそのご家族が、認知症とともによりよく暮らしていけるための『道しるべ』です。ご本人、ご家族、医療・保健・介護関係者等の間で共有・活用していただき、認知症になっても自分らしさの花を咲かせ続けられるよう、共に歩いていきましょう。