

4. ご本人のページ



記入日： 年 月 日 氏名： _____

「知って欲しいわたしのこと」

これからも自分らしい生活を続けていくために、自分の大切にしていることや、どう生活したいのかななどを、ご自身の『想い』として書き残しておきましょう。

◆ わたしのこと、わたしにとって…

大切な思い出

大切な人

行きたい場所・好きな場所

わたしがしてきた仕事や得意なこと

嬉しかったこと

趣味

★ これからのわたしの希望 ★