

権利を守る

【さく成年後見支援センター】

成年後見制度に関する相談事業等を実施しています。ご相談は無料ですので、お気軽にお電話・ご来所ください。

■問い合わせ先：

佐久市社会福祉協議会

さく成年後見支援センター

◆所在地：〒385-0043

佐久市取出町 183 番地

野沢会館 2 階

◆電話：0267-64-5255

◆開所時間：月～金 8：30～17：15
(土・日・祝日及び年末年始は除く)

【小諸市消費生活センター】

『身に覚えのない請求書が届いた』、『悪質な訪問販売で商品を購入してしまったが返品したい』、『クーリングオフについて知りたい』などの相談に、相談者の皆さんと共に考え解決に向けたお手伝いをします。

■問い合わせ先：小諸市消費生活センター
(小諸市市民課内)

電話：0267-22-1700

家族支援

【認知症カフェ】

認知症の方とご家族が集える場所です。お茶を楽しみながら集まった人同士で交流や情報交換をしたり、専門家からのアドバイス等が受けられたりします。

認知症カフェは全国的に広がっていて、様々な機関・団体が様々な場所（公的施設、福祉施設の地域交流スペース、公民館、喫茶店などの店舗、大学など）で開催されています。

■問い合わせ先：小諸市高齢福祉課

【認知症の人と家族の会】

認知症の方とご家族とが『ともに励ましあい助けあって、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現』を目指して設立された全国組織です。

ご家族・介護者やご本人が交流する「つどい」の開催や電話相談により認知症の方やご家族を支える活動のほかに、各種啓発・研究活動を通して認知症の理解を深める活動をしています。

■問い合わせ先：小諸市高齢福祉課