

## 【かかりつけ医・歯科医】

かかりつけ医・歯科医は疾病の治療だけでなく、健康状態の経過や生活状況等を把握しています。かかりつけ医・歯科医を持ち、物忘れなど気になることがあったら、まずは先生方に相談しましょう。



## 【かかりつけ薬局】

薬局の薬剤師が医師の指示のもと、薬の調剤をし、ご自宅を訪問してお薬の飲み方、副作用の説明をしたり、薬を服用しやすいように工夫したりします。



## 住 ま い

### 【有料老人ホーム】

(住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅 など)

有料老人ホームとは、食事や介護、生活相談や健康管理などのサービスが受けられ、高齢者が日常生活を快適に過ごせるよう配慮された施設です。

おおむね65歳以上の比較的自立した方から要介護状態の方までを対象としています。ただし入居条件や費用、施設及び居室の設備、施設内外で受けられる介護・看護・その他のサービス（居室の掃除や洗濯、受診時の送迎等）、医療ケアや看取り対応の可否等は施設によって大きく異なります。

施設への入居申込みは本人・家族が行います。施設探しや入居にあたっては、施設でどんなサービスを利用しながら暮らしたいのか、どんなことを重視したいのかを本人・家族でよく話し合っておきましょう。地域包括支援センターやケアマネジャーに相談し、施設の情報を得ることも有効です。また、複数の施設を見学したり体験入居をしたりすることで入居施設を決めることをおすすめします。