

「知ろう認知症、 支えよう大切な人」

～ 明日の 自分のために ～

認知症になってからも、住み慣れた地域で自分らしく生活し続けられるために、
認知症の人の思いを知り、認知症について正しく知ることから始めませんか？

令和 8 年

9 月 1 日 (火)

午後 1 : 30 ～ 3 : 00

小諸市役所 3 階 第 1・2 会議室

小諸市民対象

参加無料

講師

キャラバン・メイト

佐久大学信州短期大学部

菊池 小百合教授



～講座に参加された方の感想～

- ・認知症の症状を知ることができました。
- ・認知症に対しての考えが変わりました。
- ・認知症の知識をはっきり確認できて良かった。相手のことも思って話すことが大切であることがわかりました。
- ・どのように声掛けしていいのなかなか難しいと考えていましたが、気軽にかけようと思います。
- ・認知症になっても、家族や地域の方々に支えてもらい、楽しく暮らしていける希望が持てました。



講座後に、サポーターの証
認知症サポーターカードをお配りします

申込・問合せ先

8 月 28 日(金)までに

電話または小諸市公式 LINE よりお申込みください

☎ 電話

小諸市役所 高齢福祉課
0267-22-1700
(内線 2132)



小諸市公式 LINE
予約はこちらから

