



民児協こもろ

～民生児童委員は市民の皆さんに一番近い相談相手～

編集 小諸市民生児童委員協議会 広報部会

平成29年度小諸市民生児童委員協議会総会開催

平成29年4月26日(水)

ベルウィンこもろにて、平成29年度小諸市民生児童協の総会が開催されました。

昨年暮れに委員の改選期となり半数以上が新人となる中、平成28年度事業報告、決算報告がされ、承認されました。

また平成29年度の事業計画、予算も提案され、4つの専門部会の部長さんより具体的に活動方針が提案されました。

高齢者福祉部会では、『高齢者の安心安全な地域づくりのために』をテーマに、部会主催の研修会開催の他に4つの取り組みを実施する予定です。

児童福祉部会では、『地域児童を見守るネットワークづくりのために』をテーマに、研修会開催の他に4つの取り組みを実施する予定です。

主任児童委員連絡部会では『地域での子供たちの成長を見守り過程を支援するために』というテーマで5つの取り組みを実施する予定です。

広報部では『活動を正しく知ってもらう』をテーマに、情報収集と広く市民に向けて発信し親しんで読んでもらえる広報部になるよう力を注ぐ予定です。

協議の後、提案通り事業計画、予算は可決され成立し、総会は無事に終了しました。



民生委員制度100周年を迎え

わが町の100歳に
元気な秘訣をお聞きしました



田町にお住いの橋詰美子さんは、大正5年4月生まれの101歳です。

髪は白髪も無く黒々として、腰も曲がらず、とても100歳を越えた方には見えません。お話をしても、はつきりしており、耳も不自由なく、色々と会話が出来ました。

週1回デイサービスに出掛けして、お風呂に入ったり、机につかまって体操したり、おしゃべりしたりと楽しいそうです。

お宅は理容店をしていて、娘さん夫婦と3人暮らしです。食事は好き嫌いな

く、何でも家族と一緒にいただきます。ご自分の歯も残っていて、多少硬い物もOK、主に野菜の煮物が好きかな？魚の独特な匂いと辛い物は、ちよつと苦手とのことでした。

若い頃からいつも着物を着ていて、素敵なおばちゃんだなーと見ていましたが、今洋服になっても変わっていませんでした。これからも、お元気で長生きしてくださいね。



元気にお話される美子さん

「地域の力」を考える 主任児童委員連絡会長 山下千鶴子

梅雨の晴れ間、朝の7時半に草刈り装束のおじさんおばさんが、明日の音楽会を前に玄関先を整備しようと集まりました。昨年度から、坂小応援団（坂の上小学校信州型コミュニティスクール）の一員になった東部地区民生児童委員はこの活動が楽しくて仕方ありません。なぜって子どもたちと出会えるのですから。子どもたちに頂く「おはようございます」「ありがとうございます」「ありがとうございます」の言葉に心も体も元気百倍です。

昨日は主任児童委員が、西小諸地区の芝生田児童クラブを訪問しました。通学バスから降り立った子ども達が次々と公民館に入っていきます。「おじさんおばさんで地元の子どもたちには何か役立つことをしようじゃないか！」と、昨年度三日間の夏休み子ども教室を開催したことが契機。その



おはようございます

後保護者からの「続けてやってほしい」の言葉に運営委員会を立ち上げ、今年は毎月の第1と第3水曜日に実施、学習に遊びに、おじさんおばさんの特技を生かした特別授業等、子どもも大人も生き生きと活動している姿に魅せられました。学校と親、地域住民が協力して学校づくりに参加する取り組み、公民館を拠点に地域の住民と子どもや親が交流する活動の一端をそれぞれ紹介しました。これらの活動を通して、子どもが自発的に考え成長することができる「地域の力」に期待します。いじめや不登校にかかわる諸問題解決への糸口もここにあるような気がします。

みんなで支える 地域づくり

高年齢福祉部会長
長岡賢司

「住み慣れた家（地域）で、生涯安心して自分らしく、生活して行きたい！」という願いは、誰しも抱いている思いではないでしょうか。少子高齢化社会も進み、小諸市の高齢化率も30%を超え、3人に1人は高齢者（65歳以上）という時代に代り入って来ました。

長野県は、長寿日本一ですが、一番望ましいのは「健康長寿日本一！」です。そのためには、二つのキーワードがあります。一つは、歳をとっても出来るだけ介護状態にならないための、予防対策です。二つ目は、高齢に伴う様々な障害や、介護状態になっても、本人や家族が安心して生活できる地域環境づくりです。「元氣だから介護予防教室には行かなくてもいい」ではなく、元氣のうちから始めるのが介護予防です。

活動報告と予定

（平成29年3月～7月）

- 毎月第1木曜日定例理事会
4月25日（火）子育てなんでも相談（主任児童委員）
26日（水）小諸市民生児童委員協議会総会
- 5月11日（木）高齢者部会
地区代表者会議
- 24日（水）主任児童委員
連絡会
- 30日（火）子育てなんでも相談（主任児童委員）
30日（火）全体研修会
（高齢者福祉部会主催）
- 6月3日（土）佐久地区
障がい者スポーツ大会
- 14日（水）広報部会
地区代表者会議
- 21日（水）主任児童委員
連絡会
- 27日（火）子育てなんでも相談（主任児童委員）
28日（水）児童福祉部会
地区代表者会議
- 7月9日（日）～10日（月）
民生委員制度創設
100周年記念全国大会
東京ビックサイト

また、高齢化率の上昇とともに、老々世帯や在宅介護者も多くなり、家族介護の負担が益々重くなっています。介護の苦労話や、行方不明者捜索の情報が流れるたび、地域住民の支え合いの重要性を感じます。他人のことは干渉しない地域から、お互い様の心で「互助」の地域づくりが、これから私たち住民に求められる姿ではないでしょうか。地域の支え合いは、高齢者だけでなく、勤労世代や子供たちも一丸となって取り組む必要があります。お互いを知り合い、それぞれの立場で出来ることから始めましょう。



挨拶する長岡部会長