



よりそって

『愛の手で みんなで支える 住みよい地域』

小諸市民生・児童委員協議会 広報部会

つながる私とあなた

～第10回～ 民生・児童委員になって3年目 【北大井地区】

民生・児童委員になって3年目を迎えました。主に高齢者の方との活動が中心で、幼児や児童たちとの交流は、ほとんどなかったです。あったとしても支部児童会に出席したり、年1回の通学路を地域の子供たちと歩くことぐらいでした。

ところが縁あって昨年より地域の児童館の館長になり、多くの児童と関わる機会をいただくことができました。担当区域の子供たちはもちろん、北大井地区の子供たちと関わることもできました。なんといっても入館する時の子供たちの「ただいまー」の挨拶には元気をもらいます。おかげ様で地域の子供たちや保護者ともつながることができました。

もし、私のように高齢者との関わりしか持てない方がおりましたらぜひ地域の児童館、児童クラブへ足を運んでみたらいかがでしょうか。多分子供たちは人なつこく「誰?」「何しにきたの?」と気さくに声をかけてくれることと思います。新たな出会いを求めてはどうですか。

乗瀬区民生・児童委員 塩川英子



活動を通して学んだ事

「何をしなければ」ではなく
「自分なら何ができるか?」また
「各種研修会は漢方薬のようなもの」と1期目研修で学びました。

小学校のボランティア活動で
習字のお手伝いなら出来るかなと
思い始めたところ、卓球クラブも
：とお話をいただき協力すること
にしました。

子供たちの行動に怒りたいことが沢山あると思いますが
注意はしても怒らず、一人一人の子供たちの良いところを
伸ばそうと思う先生方のご指導に、ご苦労と熱意を感じま
す。子供たちは褒められると得意になり、褒められたこと
は本当に伸びることを実感できました。

主任児童委員として小学校に行き、子供たちと過ごせる
時間にやりがいのある、やって良かったと思える活動に、
とても感謝しています。

西部地区主任児童委員 飯塚貞子

ハート・プラスマーク



身体の内部（心臓、呼吸器、腎臓など）に障害がある方を表すマークです。これらの方は外見からはわかりにくいため、このマークを着用されている方を見かけた場合には、配慮をお願いします。



感謝

今から65年前、まだ私が小学生の頃、軽井沢町の知的障がい者施設から一人の男の子『衛（まもる）』が我が家の一員になりました。当時、母が小学校のPTAの視察旅行でその学園を視察した折に、園長先生から、18歳になると学園を卒業し社会へ出ていかなければならないというお話を伺い、我が家にやってくる事になったのです。

衛は店の雑用をしながら私たち兄妹と一緒に育ってきました。18年前に母が、10年前に父が亡くなり、私たち家族が衛を引き取り、生活を共にしてきました。

いつの間にか衛は80歳を超えていました。そんな衛のこれからを考えておりましたところ、地域包括支援センターの方が相談に乗ってください、力になってくださって、某施設に入所することが出来ました。

施設での生活も1年になろうとしています。施設の方々も大切にしてください、本人も快適な毎日を送っております。私も一安心し、感謝の気持ちでいっぱいです。

本町区民生・児童委員 依田則子

東山区ふれ愛サロン

東山区では「明るく、元気に、健康で」を目標に、毎月第1火曜日10時から11時30分まで健康達人区らぶを行っています。

年間計画のテーマに沿って、社会福祉協議会の講師の指導により、運動・歌・ゲーム・健康管理の話などを行っています。月1回区民の皆さんが顔を合わせ、楽しく交流して学ぶ場になっています。



ふれあい昼食会は年2回、75歳以上の独居の方と80歳以上の方を対象に開催しています。

6月は外食に出かけ、10月は世代間交流の場として子どもたちとリースなどのクラフト作りをしています。皆さんの独創的な作品は、絵画・手芸・書・写真などと一緒に、区民文化祭の会場を賑やかに飾っています。



東山区民生・児童委員 市川厚子

高齢者福祉部会の活動紹介

高齢者福祉部会では、市内8地区から代表者が集まり、毎月会議を行っています。

そこでは、各委員が出席した高齢者福祉に關係する會議の報告や地区会から出された高齢者を取り巻く困難事例の検討を行ないます。

また、地域とのつながりを大切に行っている施設の見学や、障がい者支援について講師を招いた学習会を行い、知識の習得に努め、翌月には地区会に伝達を行いました。

さらに、全民生・児童委員を対象とした研修会を毎年企画し、知識の共有をはかっており、今年は8月4日に開催しました。

以上のように、部会では高齢者の健康づくりと介護予防を念頭に、民生・児童委員の役割である、地域の身近な相談相手として、関係機関へのつながり役として、皆様のお役に立ちたいと願いながら活動を行っています。

高齢者福祉部会南大井地区代表

和田区民生・児童委員 佐藤衛

