

よ り そ っ て

『愛の手で みんなで支える 住みよい地域』

小諸市民生・児童委員協議会 広報部会

つながる私とあなた

～第3回～ 元気もらえたよ!! -世代間交流- 【三岡地区】

美里保育園ゆり組のお友だちが、バスで市区の公民館に来てくれました。

しばらくの間交流することが出来なかったのので、高齢者の皆さんはとても心待ちにしていたのです。私たちに歌やダンスを見せてくれ、みんなで一緒に輪になってお遊戯をして楽しい時間を過ごしました。



参加された方からは、「かわいいね!」、「上手だね!」、「とっても楽しかった!」、「元気をもらえたよ!」と喜んで話してくれました。

普段の集まりでは見ることのできない、たくさんの笑顔がありました。

市区民生・児童委員 中村美枝子

なーに!発達障がいはどう向き合うのか?!

児童福祉部会主催全体研修会報告
児童福祉部会長 中澤隆治

発達障がいは、病気ではなく脳の特性と言われている。

① じっとしている事が出来ず、つい思い付きで行動をしてしまう。

② 忘れ物やケアレスミスが多く、仕事などの段取りが苦手。

③ 五感に対し敏感或いは鈍く、考えが伝えられない。

④ 文字の読み書き、数の計算が苦手。

このように私たちが知らないことが沢山あるようです。
ひよっとすると自分も該当するかも…。
うちの子は何をやっても出来ないかと相談された場合は、「何回も繰り返し優しく教えることが大切です」とアドバイスをして下さい。

これからの活動でそういったお子さんと接する場合は、視線を低くし、『しからず』、『優しく』向き合うことが大切です。
また困りごとは自分で抱えず、関連機関に相談するようにしましょう。



小林教育相談員の話を受講する参加者

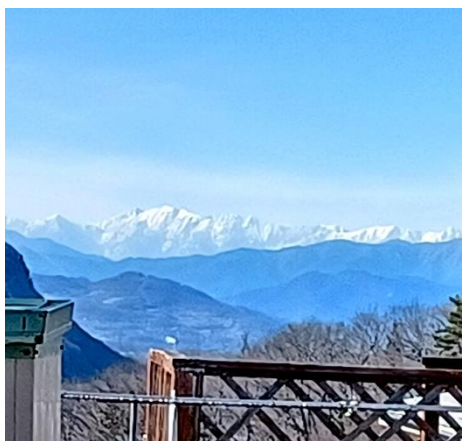
ある日の訪問

「また伺います」扉をゆっくりと閉め踵を返す。視線の先に真っ白なアルプスの山並みが遠くくつきりと見える。その白さと壮大さにしばし見とれます。そこそこにきびしい小諸の冬、たまたま出会った景色と、お変わりない様子に気持ちが和みます。北方面に目を向ければ折々に変化する浅間の山並みもある。長い冬が過ぎると芽吹きそして新緑。お宅ごとに違いのある鉢植え、植え込みや、花の数々。そして夏には涼しい山風、谷風のおおる通りもある。気候変動のこの頃ながら、町内をめぐると四季に応じた風景があります。たまには新しい発見があることも。厳しいことも多い気候の変化ですが、訪問しているなかでわずかな違いにも気が付くことが増えました。

きょうも季節の話にはじまりいろいろな話題とお元気な顔を楽しみに伺います。

古城区民生・児童委員

岡田耕一



楽しいつながりが元気のもと！

民生児童委員になり一年、友愛訪問では皆さん明るく迎えて下さり、季節の花木の話、日頃の様子等を聞かせていただけて嬉しい気持ちになります。

健康達人区らぶでは、笑いながら体操、歌、ゲームで盛り上がり、介護予防教室では笑いヨガやピンアート、歌では先生が珍しい楽器を持って来られ、楽器を一人ずつ持ち歌と合わせて、楽しく過ごし「良かった」と言って下さいました。

ふれあい給食会では手品師の方に来て頂き、参加者の中には男性も多く、夫婦で来た方も夢中になって楽しんで頂きました。

色々な行事をさせていただく中で、顔は知っていても話したことが無い方と話が出来るようになり、多くの方とつながりを持って嬉しく楽しく、元気をいただいております。

菱野区民生・児童委員 依田ます子



介護予防教室

先生と楽器に合わせて歌いました。



ふれあい給食会

手品に真剣に見入る皆さん

◇オストメイトとは

「オストメイト」とは、ストーマ、すなわち、人工肛門や人工ぼうこうを持つ人のことです。

オストメイトマークは、オストメイトの人が排せつ物を処理したり、装具や腹部を洗浄したりするための設備が整った多機能トイレに掲示されています。

されています。

やむを得ず多機能トイレを使ったことがある人なら、大きな流し台を見た記憶があるかもしれません。それが、オストメイト対応トイレです。

