

# よりそって

『愛の手で みんなで支える 住みよい地域』

小諸市民生・児童委員協議会 広報部会

## わたし ここにいますよ

～第10回～

3年ぶりの地域活動再開

< 滝原区 >

市内で7番目に高齢化率の高い滝原区は、社会活動の拠点となる場所が自宅から遠い方も多く、交通手段のない高齢者が一か所に集まるには課題も多い地域です。

毎年恒例となっていた「ふれあい給食会」は、区の役員が協力して送迎してくれることで参加しやすく、お年寄りの方々も楽しみにしている催しの一つでしたが2020・21年には、新型コロナウイルスの影響で中止となっていました。佐久圏域の感染警戒レベルが下がり、市内でもコロナの影響で中止が続いていた催しが3年ぶりに再会する動きが相次いでいる状況を踏まえて、滝原区でも3年ぶりに「ふれあい給食会」を実施しました。当日、招待された皆様は公民館に入るなり、「久しぶり」と



小諸警察署員のお話

声をかけ合い笑顔が飛び交っていました。

「with コロナ」の社会。新型コロナウイルスと“共に生きる”ことを前提にコロナ禍で停滞している地域活動再開に向け取り組んでいきたいと思ひます。

民生・児童委員 佐藤ふみ子



楽しい時間 BY 与良チンドンバンド

私達御牧ヶ原区は、月2回体力増進を図る為に“グランドゴルフ”をすばやく小諸にて開催しています。皆マスクをしながら大声で

「飛んだ」

「ストライク」

「わっはっは」と、大騒ぎして運動不足解消!!

仲間の絆を深めること、お互いに切磋琢磨し、自分も周りも笑顔。これが若さの秘訣かもしれません。



元気の源って何かしら!!



次回会える日を心待ちにして

御牧ヶ原区 民生・児童委員 田中 美津子

合言葉は

『ああ疲れた、  
とは言わない』  
『年齢のことは  
口に出さない』

## 私も、こうありたいな～

国会中継やウクライナ情勢、大相撲の御嶽海の活躍など、世の中の動きに関心を持っておられる、区内最高齢の97歳のおばあちゃんがあります。

訪問時には、そんな話題で盛り上がりませす。食もお肉が大好きで、料理も自ら作られ、「病院に行っても車いすには乗らないよ。ゆっくり歩いて先生に逢いに行くんだ。」と、おっしゃる。

フレイルや健康寿命が問題になっている昨今、自らの力で頑張っておられる姿に感嘆です。

いつまでもお元気で！  
市町区 民生・児童委員 小山 弘子



小諸市民児協 西部地区が、日々の民生・児童委員活動を認められ、長野県民生委員児童委員協議会連合会より表彰されました。七月二十九日の大会において受賞する予定でしたが、コロナ禍、県大会は中止となり小諸市役所での授賞式となりました。



### 小諸市民児協 西部地区が

#### 会長賞 受賞

## 支え合い、安心して暮らせる、地域づくりのために

表題のもと、運転免許返納後の移動手段確保の為、高齢者福祉部会の研修会が開かれました。

①あいのりくんの登録利用方法

(まちづくり小諸の説明)

②高齢者の移動手段と買い物支援

(社協の講義)

この二点について学びました。

引きこもらないためにも普段から

足、腰、頭の元気なうちに、あいのり



くんを体験しておく、様々な支援がある事を知るなどしておく重要性を学び、良い意識改革の一步となりました。そして、あいのりくんは思っていたより簡単に申込予約ができることを知り、地区の皆さんと実際に予約をして、乗車体験を試してみようと思っています。

高齢者福祉部会

諸区 民生・児童委員 花岡 厚子

## 民生委員児童委員はつなぎ役

「油井亀美也さんと呼ぼう」と、3年前の前民生委員児童委員の東部地区役員会で盛り上がった。役員の中に由井亀美也さんと直接話ができる委員がいたのです。

- ・東部地区の取り組みとしては規模が大きすぎるかな??
- ・小諸市内の小学生を皆集めて、児童の夢を膨らませよう!!
- ・自分たち委員にできる事はなんだろう。できない事はどこに頼む??

話は盛り上がったのですが、実現にはいくつもの壁がありました。それでも小諸市公民館に務める委員が調整し進めていると、コロナウイルスの邪魔。しかし、小諸市教育委員会の尽力をいただき、現委員の任期も残りわずか今年7月ようやく実現できました。

小諸市民生・児童委員協議会 副会長 中山 孝一



民生委員児童委員はつなぎ役。  
常に他機関と連絡を取り、子ども達の  
《身近なおとな》となり、  
『地域の子育て応援団』を実践!