

地域における民生児童委員の役割

川辺地区民生児童委員協議会

会長 清水清勝

私達が担当している川辺地区民生児童委員協議会は、千曲川の川西に位置し十区があり、民生児童委員八名、主任児童委員一名と西部地区から城下地区担当の民生児童委員一名が加わり活動しております。

活動の中で特徴は、千曲保育園での交流活動です。入園式、卒園式、稲の花づくり、お花見、運動会、カレーづくり、コンサート等で交流しております。小規模保育園なので皆顔見知りになつて、いつも楽しい時間を過ごさせて頂いております。

川辺地区は農業中心の地区なので、昔からの交流があり情報を共有しやすい環境にあります。それぞれの地区担当委員は独居高齢者の見守り活動、区の敬老会や給食会、世代間交流、健康達人区らぶ等の活動を行っています。

地域において皆様が健康で楽しく住み続けられるように、関係機関と連携して活動を続けていきたいと思っております。



千曲保育園での交流活動



稲の花づくり作業

楽しい！ 民生児童委員活動

南大井地区民生児童委員協議会

会長 小林幸子

南大井地区民生児童委員協議会は、平原区・一ツ谷区・谷地区・和田区・御影区の五区からなり民生児童委員一三名、主任児童委員一名合計一四名です。内一期の方は十一名、二期目以上の方は三名です。

民生児童委員の役割は年々増加しております。一期目の方は、戸惑う事も多く悩まれていたようで、月一回の地区会は、堅苦しくならないよう、心掛けています。年に数回ですがお食事をしたり、時には、お酒を飲みながら、日頃の緊張を癒し親睦を深めております。今回で二回目の蕎麦打ち体験&食事。前は皆さん遠慮がちでしたが今回は大変な盛り上がりで指導者の星野委員には自然と「師匠」と皆から呼ばれあつちこちから「師匠お願いします」の声がかかりました。食事は自画自賛しながら食べました。今では、委員さんからお悩み事を相談されたり、自ら体験した事の貴重な経験を聞かせて戴き、知識を深めております。

委員の皆さんは地域の皆さんに、頼りにされ、励まされて、相談には親身になり「関係機関」とのパイプ役に努め、日々活動しております。



蕎麦打ち作業



蕎麦料理完成



生き生きと暮らせる地域に

大里西小諸地区民生児童委員協議会

会長 中込和久

大里西小諸地区民生児童委員協議会は、菱野・後平・滝原・諸・西原・芝生田・井子・糠地の八地区の民生児童委員十二名と主任児童委員一名、計十三名で構成されています。

どの地区も高齢者が多く児童が少ない傾向です。私たち民生委員は、各地区と同じく、介護予防教室、ふれあい給食、健康達人区らぶ、世代間交流会、独居高齢者の見守り活動等を行っています。

毎月一度の地区例会は社会福祉協議会、市の厚生課、高齢福祉課の方々の協力を得て行っています。各委員の抱えている問題や疑問点などを出し合い、意見交換、対策等を話し合いをしています。

また区役員、保健推進委員の協力で実施している健康達人区らぶ・予防教室・給食会等に気軽に参加できるように、落語や手芸・歌・寸劇・ゲームなどを行っています。

今回は、フラワーアレンジを介護予防教室で行い、一人ひとりの個性のある作品ができました。一日を楽しく元氣よく過ごし、翌日からの活力になればと思います。

私たち民生委員は、地域の皆さんとのコミュニケーションをとり気軽に声をかけたいと思います。



介護予防教室 フラワーアレンジ作り

祝表彰者

次の方は、長年にわたって地域で委員活動され、栄えある表彰を受けられました。おめでとうございませう。

小諸市長表彰

池田 一子 委員(西部地区)

表彰式は、一月八日(木)に小諸市役所で行われました。

民生児童委員の研修について

はじめて民生児童委員になった方でも、研修会に出席して、講演等を受講していただき安心して活動することができます。

委員活動するための基本知識の研修として、長野県社会福祉協議会主催の研修会が一期目と二期目以上の委員のそれぞれに年一回実施されます。また、小諸市民生児童委員協議会でも、全体研修会、児童福祉部会研修会、高齢者福祉部会研修会と年各一回開催し、委員が市内の担当地域で活動していくために必要な情報や知識の習得に努めております。さらに各関係機関で開催される講演会や講習会等も積極的に参加できるようにご案内しております。

広報部会からのお知らせ

今回は、市内三地区の民生児童委員協議会の活動を紹介しました。今回は、今秋に第三号をホームページに掲載する予定です。

今年度の広報部会は、望月健一会長(北大井) 荒野亜土理事(東南部)、土屋多恵子理事(東部)、山田英治理事(西部)、小林眞隆理事(三岡)で広報誌の編集作業を進めております。

今後は各地区民生児童協議会からも広報部会員を選出して、引き続き広報内容等の検討を行い、広報誌の充実を図っていきたくと考えております。

広報誌への問い合わせ等は小諸市民生児童委員協議会の事務局へお願いいたします。

事務局

小諸市民生部厚生課保護社会係

電話〇二六七(二二)一七〇〇

内線 二二四一