

# よりそって

『愛の手で みんなで支える 住みよい地域』

小諸市民生・児童委員協議会 広報部会

わたし ここにいるよ

～ 第3回～

会いたくても 命が大事!

< 菱野区 >



区内2カ所で年間49回の教室を計画、楽しく学ぶ予定でした。が、新型コロナウイルス感染の拡大で中止に。達人区らぶ・介護予防教室・ふれあい給食は、現在も実施できません。毎回楽しみにされている皆さんの気持ちをつなぐには、

さ～て さて～。どうしたら・・・

そこで手探りに始めた月1回のおたより発行。タイトルは『お元気ですか!』。10月で7号目。『お元気ですか!』には童謡の歌詞やぬり絵を載せ、色鉛筆や折り紙を添えました。疫病退散を願い“アマビエ”を添えた月もありました。

「いつもありがとう」「鯉のぼりを見に行って色ぬったよ～」  
「熱中しすぎて目が疲れたよ」と、自分たちの活動へのうれしい後押しの声。ほとんどの方が野菜やブルーベリー作りなど農作業をされていて、コロナに負けずお元気で安心!!

“よりそって”は、おたがいさまですね。

菱野区 民生・児童委員 中込 富子



## 『かくにん、確認、確認しましょ!』

今年の夏ごろの話。地区のご高齢の女性の方が、道路で転倒し左手首を骨折、手術のために入院されました。

私は留守を守ろうとその方の家に毎日出向きました。十日程経ったある日のこと。網戸が移動している事に気づき近寄ってみると・・・ガラス窓がいっぱいに開き、障子だけになっているではありませんか。慌てて呼んだ夫に家の中を見てもらいましたが荒らされた様子はなく

ホッ!

と胸をなでおろしました。ご本人はカギをかけたはずなのに、首をかしげるばかり。ご本人はもとより自分も気が動転していたのだと思います。ご本人が元気になられた今は、二人の笑い話です。

皆さん「かけたつもり」「かけたはず」と思っても今一度。

戸締りは大切。しっかり確認しましょね!

和田区 民生・児童委員 飯野 和子

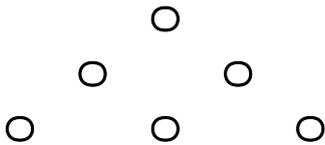


毎日の心がけ。  
年末は特にですね。

## 《クイズに挑戦》

🧠**脳を起こして・・・**  
🧠**うーんと使ってね**

☆ 図のように、6つの丸があります。2つ動かして、三角形の向きを逆にしてくださいね。



## 広報部の一年

広報部では今年から広報誌名を『よりそって』と名付け、内容を一新して発行してきました。

令和3年度も親しみを持って読んで頂ける『よりそって』がお届けできるよう、部会員一同力を合わせていきたいと思っています。

広報部会長 関口留美子



高齢者の皆さんは、いつも元気でいられるように、俳句を詠んだり、手芸をしたり、いつまでも歩けるように散歩をして足腰を鍛えるなど、とても努力をされておられ、その姿勢に共感しています。その努力の一助になればと行われるふれあい給食会や介護予防の機会が、コロナ禍で十分できず、大切さを感じているのに残念です。早く以前のように、大勢で集まり楽しい時間を持ちたいものです。

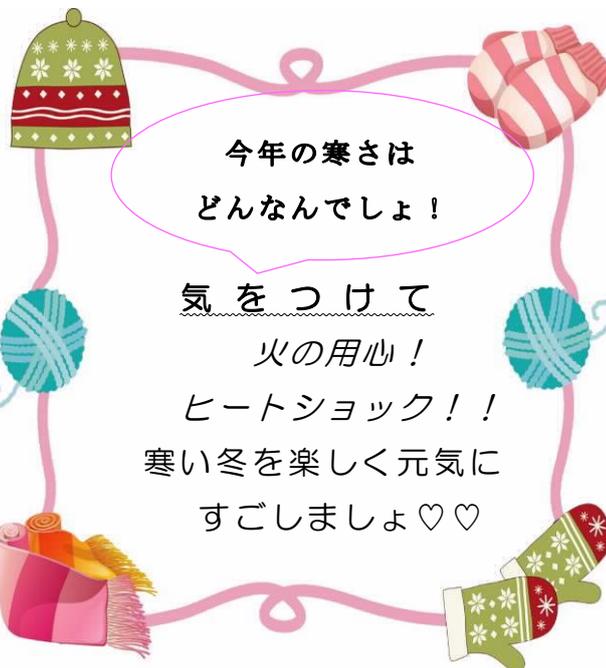
四ツ谷区では、「ミ出しや草取り等々の日常生活の支援を、個人が実際に行う支援だけでなく、区の高齢者サ

## 支え合い 安心して暮らせる 地域づくりを目指して

ポート隊に繋げる支援もして喜ばれています。このように「地域で支え合える体制づくり」が多くの区でできたら、住民の皆さんは大変心強く安心できるのではないのでしょうか。

今後益々求められる支援の繋がり、支え合える体制づくりをどう進めていくのか。高齢者部会では今年度「地域包括ケアシステム」の学習会を各地区会で行いました。「知識を高める」「関係機関との連携」「住民の皆さんと力を合わせる」など、学習会での学びを活かし、「安全・安心の地域づくり」に努めてまいります。

高齢者福祉部会長 小林より子

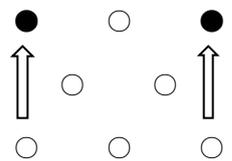


今年の寒さは  
どんなんでしょ！

気をつけて  
火の用心！

ヒートショック！！  
寒い冬を楽しく元気に  
すごしましょ♡♡

クイズの答え



体調に気をつけ

よいお年を

お迎えください