

# よりそって

『愛の手で みんなで支える 住みよい地域』

小諸市民生児童委員協議会 広報部会

わたし ここにいるよ

～ 第 2 回 ～

児童とともに

< 東 部 地 区 >

おはよう！

朝 7 時 20 分からの作業。登校してくる児童とマスク越しに声を掛け合う。学校入り口の坂道から昇降口までの花壇や校舎脇で、今年度 2 回目の「坂の上小学校草むしり活動」。この活動は信州型コミュニティスクール活動の一環として今年で 6 年目を迎えます。例年 4 回実施し、今回は 2 回目。夏休み前の授業参観に合わせ実施しました。佐藤校長先生、中野教頭先生も参加され、作業後に授業日数不足の為 7 月末まで授業があるなど、コ



ナ禍での児童への影響や学校運営上の課題などのお話がありました。

この信州型コミュニティスクールは、学校と地域住民の協働により、開かれた信頼される学校づくりを進めるものです。私たち民生児童委員も微力ながらこの活動を通じ、児童の健やかな成長を温かく見守っていきたいと思います。

紺屋町区 民生児童委員 小林 基



## 『川辺地区がトップ！！！？？・・・なにが』

市内人口最少区西浦区の健康達人区らぶ。参加者はいつも5、6人です。でも、皆さん穏やかで和を大切にされていて、とても付き合いやすく楽しい時間です。

さて、、、タイトルの【なにが】・・・

**それは高齢化率です。**



これからも穏やかに和を大切に長生きしてくださいね。

小諸市の「高齢化率が高い区ベスト 10」に5区が入っている川辺地区。小諸市全体の高齢化率を押し上げています！そこで、今期の民生児童委員は皆、「いつかは自分も」の想いと、民生児童委員の精神を大切にするという想いと合わせて、地域の皆さんに【よりそって】を念頭に日々活動しています。

上ノ平・西浦両区 民生児童委員 望月 榮一



## 笑顔で会えることを祈りつつ

コロナ禍にあっては健康達人区らぶの体操、歌、ゲーム、入浴食事会。ふれあい給食での蕎麦会。保育園児がしてくれる肩たたきやゲームなど、笑って楽しくおしゃべりし交流できる会は、すべて中止に。ステイホームをしながら触れ合うのはもっぱら土・土・土！「早く皆さんと会えるのを待ってるよ」とうれしい声も聞こえるけれど、コロナが相手じゃ手強そう！でも9月過ぎには敬老会・文化祭・コーラス出演と、楽しい企画で皆さんと笑顔で会えますように。



市区 民生児童委員 鎌田芳江

## ???と迷いながら

ヤクルトを持って訪問しながら、自分に民生児童委員ができるのかなあ、という思いがいつも頭の片隅に。研修しながらも「3年間頑張ってみよう！」「だいじょうぶかなあ？」と???が浮かび……。それでも、訪問時に一緒に語らう時間が苦にならず、「いつもありがとう」「大変だね」と、感謝の言葉をいただき、教えてもらうことも。

相手の方々に寄り添いながら頑張ってみようかな。

緑ヶ丘区 民生児童委員 内藤静代



答え 山

## 『助けられ上手に』 まずは相談しよう



主任児童委員は、おもにお子さんに関わる支援活動を行っています。大切な活動の一つである「子育て相談」が、コロナウイルス感染防止のため中止になることがあり、申し訳なく思っています。

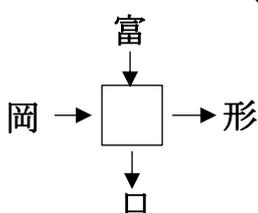
子ども達の活動にとって密接・密集は楽しさに繋がる要素。「3密」などを避ける制限は、子どもと接する大人にとって悩ましい点です。でも、3密を避けることが「新たな日常」と専門家。

私達にできることは??工夫し子ども達のストレスをできるだけ少なくする方法を共に考えていきましょう。

今まで経験しなかった事が次々に起こり、同時に様々な悩みが生じます。一人で問題を抱えず周りの人に話してみましょ。電話・LINEなど色々な相談方法があります。「子育て相談」もその一つです。解決方法は自分の中にあるかもしれませんが、心の中に秘めたもやもやを聞いてもらうだけでも軽くなります。

一歩踏み出してみませんか。待っています。

ここでクイズ!



### 《子育て相談》

日時 毎月第2日曜日 10時～12時

場所 人権センター

主任児童委員連絡会会長 小林眞隆

西部地区民生児童委員の「児童」分野の研修。水明小校長中島恵子先生を講師に招き実施。教育現場のコロナ対策の話に共感し感心した時間。先生方の奮闘でコロナストレス撃退のため飯縄山へ行くなど、学校生活が豊かになっているぞ、と。子ども

## 😊😊笑顔に逢いたい!



も達の健やかな成長を願う気持ちには皆同じ。小中学校で抱える不登校・引きこもり等諸問題に、学校と協力し、子ども達に重心を置く支援を大切に、キラキラ笑顔に逢いたい!子ども達に寄り添いたい!と感じた時間でした。

古城区民生児童委員 関口留美子