

よりそって

『愛の手で みんなで支える 住みよい地域』

小諸市民生・児童委員協議会 広報部会

わたし ここにいますよ

～第11回～

コロナに振り回された3年間

<南大井地区>

初めて民生・児童委員を引きうけたこの3年間は、コロナ感染症に振り回された3年間でした。小諸でも多くの感染者が出て我が家では孫たちが感染した為、私は濃厚接触者として自宅待機状態になりました。こうなると、独居高齢の方々への友愛訪問もままなりません。1日も早く収束してほしいものです。民生・児童委員としての活動への制限も出てしまいます。活動場面でも、地域の方々の要望に対してどこまで手を出す事が良いのか難しい判断を迫られる時もあります。



そんな中、月1回行われている地区会では、委員の皆さんから様々な悩みも出していただき、みんなで話し合ってきました。

生活が多様化している現在、地域の中が見えにくい。特に子ども達の現状はなかなか見えない。などの話が出ました。

「地域で一番身近な相談相手」として住民によりそう
民生・児童委員協議会の活動は、コロナ禍での
活動の展開とも合わせて、皆で考えていかなければと思います。



民生・児童委員 南大井地区会長 柏木博美

いくら長生きしても寝たきりや介護が必要になったりすると、本人はもとより家族も大変です。そうした事態を防ぐためには、健康寿命を延ばすことが大切だと考えます。平均寿命との差は、およそ10年あるそうです。いつまでも元気に過ごすには、この差をいかにして縮めるかが課題です。健康維持の方法は色々ありますが、中でも運動が重要になると思います。

健康寿命を延ばそう！

マレットゴルフで

➤ マレットゴルフは、老若男女を問わず手軽にいつでもできる軽スポーツとして親しまれています。このマレットゴルフ。とりわけ高齢者の間では大変な人気です。青空のもと、仲間と語りいながら親睦を深め、ストレスや運動不足の解消になり、しいては健康寿命の維持に大いに役立つと思います。

元気で生き生きとした人生を送るため、マレットゴルフにトライしてみませんか。

両神区 民生・児童委員 菊池忠治

社会福祉事業功労者表彰

8年以上に渡り、地域の福祉向上に熱意をもって取り組んだ民生・児童委員、主任児童委員4人の方が受賞されました。

土屋多恵子 民生・児童委員 相生区
長岡 賢司 小諸市民児協会長 東山区
高野 武徳 主任児童委員 西部地区
小林 眞隆 主任児童委員会会長 三岡地区

友愛訪問は私への励まし

コロナ禍で様々な行事が中止となり訪問先の方々も寂しい思いをされています。昔話や社会への思いを伺うたび聞き入ってしまうことが多々あります。その中でも、Tさんのお宅を訪問するのは楽しみの一つです。何しろお庭の手入れをされている日が多く、すぐに話に花が咲きます。山野草を初め季節の花々が可憐で、広いお庭にそれぞれのエリアがあり、感心することばかりです。趣味も多彩で特に編み物は素晴らしく複雑な編み込み模様のセーターやカーディガンは目を見張るばかりです。

もう一つ昨年の防火訪問の際、その受け答えが完璧だったことに驚くばかりでした。

という訳で、友愛訪問は私へのご褒美と励ましだったということを知りました。

天池区 民生・児童委員
岡本美枝子



赤色ステッカー
「すぐに保護」



黄色ステッカー
「声掛けして」

小諸市 『高齢者見守り反射ステッカー』の取り組み
小諸市では、2014年から、認知症があっても住み慣れた地域で安心して暮らすことを目指し、ステッカーの積極的な活用を呼び掛けている。市内では、毎年十件程度の高齢者の行方不明が発生しています。

ステッカーの
問い合わせは？

小諸市
高齢福祉課です

早期発見は大切な命を守る事に繋がります。

古城区 民生・児童委員 広報部会長 関口留美子

民生委員児童委員はつなぎ役 パート2

6月の暑い火曜日の午後、近所に住む知り合いの高齢の方が私を訪ねてきました。「うちの近くで困っている高齢者がいるけど、話を聞いてもらえるかい？」と言うので、行ってみると3人が日陰で休んでいました。

「この人さあ、自分の家が判らないらしいよ。」と、近所の知り合い。名前はわかるらしいが、住所の説明ができない状況。もしかして、と、靴のかかるとに注意を向けると黄色のステッカーが貼ってあった。

「ああ、これは包括支援センターに連絡が第一だね。」と言ってから電話でセンターに状況を伝えた。ご本人の名前が判ったので、包括支援センターの担当者も判り、家族の方と連絡をとっていただき、無事家族の元に帰る事ができました。近所の皆さんと、「迷子にならないでよかったね。」と喜び合いました。

「民生委員児童委員はつなぎ役」の実践！

地域のつながり、地域の力を高めるために！！

東雲区 民生・児童委員

小諸市民児協 副会長 中山 孝一

