

母子事業に参加される方へ

★健診や教室のご案内は、令和8年度より母子モ  
 アプリでの通知や提出物のオンライン化へ  
 順次移行していく予定です。  
 ご理解とご協力をお願いします。

・お子さんや保護者の体調が悪い場合は、次回に延期してください。

乳幼児健診

◎会場：小諸市役所 2階 保健センター

◎開始時間：午後0：40（開始時間までにお越しください。）

※健診は2～3時間かかります。

※第1駐車場をご利用の方は駐車券を会場までお持ちください。

※駐車場が混みあう場合もありますので早めにお越しください。

4か月児健診

実施日	対象児(生年月日)	
4月9日(木)	令和7年11月19日～	12月9日
5月7日(木)	令和7年12月10日～	令和8年1月1日
5月26日(火)	令和8年1月2日～	1月24日
6月24日(水)	令和8年1月25日～	2月16日
7月16日(木)	令和8年2月17日～	3月11日
8月6日(木)	令和8年3月12日～	4月3日
9月3日(木)	令和8年4月4日～	4月26日
9月25日(金)	令和8年4月27日～	5月19日
10月13日(火)	令和8年5月20日～	6月11日
11月5日(木)	令和8年6月12日～	7月4日
12月3日(木)	令和8年7月5日～	7月27日
12月22日(火)	令和8年7月28日～	8月19日
1月14日(木)	令和8年8月20日～	9月11日
2月4日(木)	令和8年9月12日～	10月4日
3月4日(木)	令和8年10月5日～	10月27日
3月25日(木)	令和8年10月28日～	11月19日

【持ち物】

母子健康手帳  
 おたずね票  
 安全チェックリスト  
 バスタオル  
 おむつ  
 赤ちゃん手帳  
 ファーストブック申込用紙



【内容】

身体測定  
 内科診察  
 育児相談  
 食生活相談(離乳食の作り方・試食)  
 歯科相談(保護者対象)  
 絵本の紹介

10か月児健診

実施日	対象児(生年月日)	
4月21日(火)	令和7年5月28日～	6月19日
5月15日(金)	令和7年6月20日～	7月12日
6月4日(木)	令和7年7月13日～	8月4日
7月2日(木)	令和7年8月5日～	8月27日
7月23日(木)	令和7年8月28日～	9月19日
8月19日(水)	令和7年9月20日～	10月12日
9月8日(火)	令和7年10月13日～	11月4日
10月1日(木)	令和7年11月5日～	11月27日
10月22日(木)	令和7年11月28日～	12月21日
11月19日(木)	令和7年12月22日～	令和8年1月14日
12月9日(水)	令和8年1月15日～	2月7日
1月7日(木)	令和8年2月8日～	3月2日
1月27日(水)	令和8年3月3日～	3月25日
2月19日(金)	令和8年3月26日～	4月17日
3月16日(火)	令和8年4月18日～	5月10日

【持ち物】

母子健康手帳  
 おたずね票  
 安全チェックリスト  
 バスタオル  
 おむつ  
 赤ちゃん手帳  
 歯ブラシ(子ども用・仕上げ用)



【内容】

身体測定  
 内科診察  
 育児相談  
 食生活相談(離乳食の進め方)  
 歯科相談(RDテスト)  
 ファーストブックプレゼント