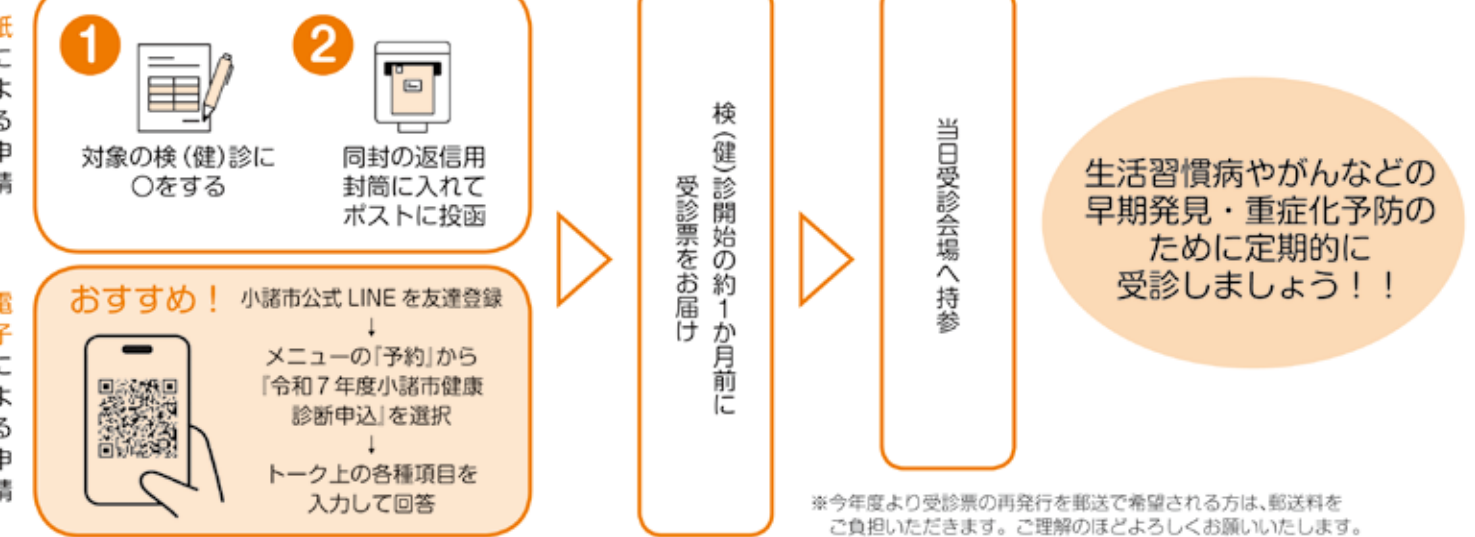


保存版 令和7年度 小諸市健康診断のご案内

申込から受診までのながれ

下の表から対象となる検(健)をご確認ください。
各検(健)診項目の詳細は裏面をご覧ください。



令和8年 3月31日 時点の年齢	20歳～ 39歳	40歳～ 49歳	50歳～ 74歳	75歳～	自己負担額 ※1
① 生活習慣病予防健診 (国保特定健診) いきいき健診 (後期高齢者健診)	○ ※3	○ 小諸市国民健康保険 加入者の方	○ 小諸市国民健康保険 加入者の方	○ 長野県後期高齢者 医療制度加入者の方	19～39歳 6,600円 40歳以上 無料
② 結核・肺がん検診	×	○	○	○	胸部レントゲン 無料 胸部低線量 CT検査 4,000円
③ 胃がん検診	×	○	○	○ (79歳まで)	1,000円
④ 乳がん検診 (偶数年齢の方)	×	○	○	○	1,000円
⑤ 子宮頸がん検診 (偶数年齢の方)	○	○	○	○	40歳未満 500円 40歳以上 1,000円
⑥ 前立腺がん検診	×	×	○	×	1,500円
⑦ 大腸がん検診	×	○	○	○	無料
⑧ 肝炎ウイルス検診	×	40歳のみ○	×	×	無料
⑨ 歯周病検診	20・30・35歳のみ○	40歳のみ○	50・60・70歳 のみ○	×	無料

- ※1 節目年齢(20・30・40・50・60歳)の方は検診料金が無料または減額となります。(2ページ参照)
- ※2 小諸市国民健康保険・長野県後期高齢者医療制度以外に加入している方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。
- ※3 今年度 **35歳**になる方は、ご加入の医療保険にかかわらず、**8,626円**の健康診査が無料で受けられます！
5月にお送りのご案内をご確認の上、健康づくり課にお申し込みください。

小諸市役所 健康づくり課 TEL: 0267-25-1880 (直通)
平日 8:30～17:15
(祝祭日・年末年始の閉庁日除く)

小諸市相生町三丁目3番3号
https://www.city.komoro.lg.jp/ Mail: shien@city.komoro.nagano.jp

お問い合わせ先

各種検(健)診申込書記入例

注意 今年度検(健)診対象者のみ氏名を記載しています。
年齢は令和7年度中の到達年齢(令和8年3月31日時点)で表示されます。

対 象	生活習慣病予防健診 (国保特定健診) いきいき健診 (後期高齢者健診)	がん検診(加入の保険に関係なく受診できます) 40歳・50歳・60歳の方は(胃・乳・子宮)検診が無料です。				
		結核肺がん検診 ※市の検診は112か113のどちらか1つに○	胃がん検診 (バリウム)	乳がん検診 (マンモグラフィ)	子宮頸がん検診	前立腺がん検診
宛名番号 〇〇〇×××	40歳以上の小諸市国保加入者 後期高齢者医療制度加入者	40歳以上	40歳～79歳	40歳以上偶数年齢	20歳以上偶数年齢 ※40歳未満の方申込不要	50歳～74歳
小諸 花子 昭和40.10.15生 60歳 女 国保	⑪⑪ 指定医療機関(案内P4)で受ける ⑪⑫ 集団健康スクリーニングを受ける 21 ドックを受けて補助申請をする 22 職場健診の結果を提出する 24 内科定期受診の結果を提供する 23 入院・入所のため受けない	⑪⑫ 胸部レントゲン検診を受ける ⑪⑬ 胸部低線量 CT 検診を受ける 23 ドック・職場検診・受診中のため市の検診は 申し込まない	⑪⑫ 検診車で受ける 23 市の検診は申し込まない	⑪⑫ 検診車で受ける ⑪⑬ こもろ医療センターで受ける 23 市の検診は申し込まない	⑪⑬ こもろ医療センターで受ける ⑪⑭ 花岡レディースクリニックで受ける 23 市の検診は申し込まない	※市の検診は申し込まない
※必須 連絡先 090-〇〇〇〇-〇〇〇×××	4ページ①参照	5ページ②参照	5ページ③参照	5ページ④参照	6ページ⑤参照	6ページ⑥参照

節目年齢	無料・減額対象となる方の生年月日	胃がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	胸部CT検診
20歳	平成17年4月1日～平成18年3月31日	×	×		×
30歳	// 7年4月1日～ // 8年3月31日				
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日				
50歳	// 50年4月1日～ // 51年3月31日	無料	無料	無料	3,000円
60歳	// 40年4月1日～ // 41年3月31日				

無料検診▶市民税非課税世帯・生活保護世帯に属する方は、胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診の料金が申請により無料となります。
(申請方法)●6月16日(月)以降に健康づくり課へ申請してください。該当となる方には無料券を発行します。
(持ち物) 顔写真付き身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード)等
●検診当日は無料券を持参してください。受診後の申請はできません。

お知らせです

こもろ健幸マイレージ アプリの紹介

歩いてお得！アプリで健康を応援します！

アプリでできる3つのポイント▶

- 歩数確認 (血圧・体重を入力できるので健康管理もアプリでOK)
- 目標達成で自動スタンプ 検(健)診受診でさらにスタンプGET
- スタンプを貯めて景品ゲット

アプリのダウンロードはこちら

詳しい情報は こもろ健幸マイレージ で検索

該当になる検(健)診について、それぞれ1つ○をつけてください。
赤い番号に○をつけると、市で実施する検(健)診の申し込みとなります。



<郵送提出期限> 令和7年3月31日

提出期限を過ぎてしまった場合は、電子による申請(令和7年5月30日(金)まで)または健康づくり課へ電話でお問合せください。
各検(健)診の受け入れ人数には限りがあるため、お早めにお申し込みください。

個人情報の取り扱いについて

小諸市で実施する各種検(健)診において知り得た個人情報は、小諸市と検(健)診事業を委託する検(健)診実施機関(検(健)診受託医療機関、検査機関、長野県健康づくり事業団、長野県国民健康保険団体連合会 等)にて管理し、下記の個人情報利用目的以外には利用いたしません。
つきましては、下記の個人情報の利用目的に同意をした上で検(健)診をお申し込みください。
なお、同意をされない方は、市が実施する検(健)診をお受けいただくことができませんので、ご理解をお願いいたします。

- 個人情報の利用目的▶検(健)診等により、疾病の早期発見・早期治療および保健指導などによる健康状態・生活習慣改善、検査精度の管理を適切に行うため市及び検査機関等において次のとおり個人情報を利用します。
- ①受診者に提供する健康診断サービス(検査・問診・判定・保健指導・事後指導・経年データ管理など)
 - ②検査業務の委託・その他の業務委託
 - ③会計・経理
 - ④医療保険事務
 - ⑤健康診断の管理運営業務(日程管理・事前案内・検(健)診結果報告書発送管理など)
 - ⑥検(健)診精度管理(精密検査結果の把握・発見がん追跡調査)
 - ⑦医療事故等の報告

高 齢 者 の 予 防 接 種			※带状疱疹、肺炎球菌は対象者に直接通知を送付します。
種 類	季節性インフルエンザ		新型コロナウイルス感染症
対 象 者	① 65歳以上の方(接種日現在) ② 60～65歳未満の方(接種日現在)で、心臓・じん臓・呼吸器又は免疫機能で身体障害者1級相当の方		
自己負担	1,300円(予定)		2,000円(予定)
期 間	令和7年10月以降		
予 診 票	①の方は、直接医療機関へ予約してください。(個別に通知しません) ②のうち、手帳保有者には10月頃予診票を郵送します。		

※各予防接種の詳細は、決まり次第広報こもろ、市のホームページ等でお知らせします。
また、自己負担については国からの助成金やワクチン代等により変更することがあります。
※生活保護受給者は、接種前に健康づくり課へ申請することで無料となります。

個別が集団を選んでください

①生活習慣病予防健診（国保特定健診）・いきいき健診（後期高齢者健診）

対 象 者	40歳以上の小諸市国民健康保険、長野県後期高齢者医療制度加入者	
料 金	無 料	
検 査 内 容	問診・身長・体重・血圧測定・腹囲・血液検査・尿検査・診察 ※医師が必要と判断した場合は心電図・眼底検査を実施 （後期高齢者医療の方は、腹囲と眼底検査を除く）	
	 個別健診 医療機関で受ける （7月～12月末まで）	 集団健診（集団健康スクリーニング） 市役所・公民館 （10月末～11月実施）
①申 込	申込用紙の 111 に○を付けて提出 ※申し込み期限を過ぎた場合は電話で申込	申込用紙の 112 に○を付けて提出
②受診券受領	6月中に受診券が届く	9月下旬に受診日・場所等の通知が届く
③受診場所 日程決定	受診券が届いたら、病院へ予約	通知に記載された健診会場と日程を確認 （変更は健康づくり課へ電話）
健診実施場所	甘利医院、甘利医院わた、市川医院、 うすだ医院、小諸医院、小諸南城クリニック、 桜井クリニック、佐藤外科医院、須江医院、 関医院、高橋内科医院、武重医院、 鳥山クリニック、ひかり医院、東小諸クリニック、 矢島医院、柳橋脳神経外科	柏木下生活改善センター 菱野公民館 和田農村研修センター 森山公民館 寝たきり予防センター（大久保） 市役所 2 階保健センター
大腸がん検診 （6 ページの ⑦参照）	同時受診可能 ※病院に予約の際、お伝えください	同時受診可能 ※大腸がん検診のみの受診はできません

①の集団健診に合わせて受けられます

若年・生活保護受給者の健診

対 象 者	年度中に19歳～39歳になる市民	40歳以上の生活保護受給者
料 金	6,600円	無 料
日 程・ 実 施 場 所	集団健診（集団健康スクリーニング）に合わせて実施します。 ※受診を希望される方は、令和7年8月15日（金）までに健康づくり課へご連絡ください。	
検 査 内 容	問診・身長・体重・血圧測定・ 腹囲・血液検査・尿検査・診察	左に記載の検査内容及び 大腸がん検診

人間ドック・脳ドック補助金交付申請

人間ドック補助金		脳ドック補助金	
対 象 者	35歳以上の小諸市国民健康保険、長野県後期高齢者医療制度加入者		
助 成 額	日帰りドック▶2分の1(上限 15,000 円) 1泊ドック▶2分の1(上限 20,000 円) ※生活習慣病予防健診・いきいき健診を受診した方は、対象となりません。	2分の1（上限 15,000 円） ※人間ドック補助金・生活習慣病予防健診・いきいき健診とは別に申請できます。	
	※費用の1/2 が限度です。オプション（追加）検査の費用は除きます。 ※年度内各 1 回。受診後 2 年間申請できます。		
申 請 方 法	受診後、市民課国保年金係で申請（詳しくは国保年金係までお問い合わせください）		
※個別健診、集団健診、人間ドックのいずれかを同じ年度内に重複して受けた方、もしくは転出後や国保資格喪失日以降に受けた方は、補助額を全額返納していただきます。			

各種がん検診 早期に発見することで95%以上死亡率を減らせます！！

②結核肺がん検診

胸部レントゲン検診と胸部低線量 CT 検診のどちらか1つをお申し込みください。 対象にならない方 職場、病院等で年1回胸部レントゲン検診・CT 検診を受けている方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方、前回の結果が要 精密検査で経過観察中もしくは治療中の方、バリウムによる検査を1週間以内に受けた方		
対 象 者 料 金	40歳以上 無料	40歳以上 4,000円
実施場所	市役所・公民館等（検診車）	市役所（検診車）
日 程	8月18日（月）～8月29日（金）※土・日除く	7月9日（水）・8月14日（木）・9月19日（金） 10月22日（水）・1月6日（火）・2月9日（月）
注 意 事 項	レントゲン（デジタル撮影）検査です。該当者（禁煙 本数の多い方等）は喀痰検査（3日分の痰を容器に とる検査）を受けられます。 ※65歳～80歳までの方には申し込みにかかわら ず受診票を送付いたします。（令和8年度から は申込者のみに送付となります）	胸部をらせん状に撮影する CT 検査で早期肺がん の発見率が高い検診です。 ペースメーカー等を装着されている方は受けられません。

③胃がん検診

対 象 者 料 金	40～79歳 1,000円
実施場所	市役所（検診車）
日 程	受付時間 午前7時30分～10時 11月18日（火）～11月28日（金） ※土・日・祝祭日は除く

④乳がん検診（マンモグラフィ）

※前年度（偶数年齢時）に乳がん検診を受けられなかつた方で、今年度検診をご希望される方は健康づくり課へお問い合わせください。		
問診及び乳房マンモグラフィ検査（乳房をはさんで X 線で撮影するレントゲン検査） 対象にならない方 妊娠中又は妊娠の可能性のある方、不妊治療中の方、乳房の病気で経過観察中の方、自覚症状のある方、乳がんの治療・手術をしたことのある方、胸部に異物（ペースメーカー、シリコンや脂肪注入等の豊胸、V-P 法等）が入っている方や過去に入っていた方、授乳中の方、断乳後1年未満の方 ※立位困難な方は、健康づくり課までお問い合わせください。		
対 象 者 料 金	40歳以上で年度中に偶数年齢になる女性 1,000円	
実施場所	浅間南麓こもろ医療センター	市役所（検診車）
日 程 予約方法	令和7年6月～令和8年2月 受診票が届いたら、浅間南麓こもろ医療センター保健予防課（22-6933）へ下記時間内に予約してください。 （月・水・金 午後1時30分～3時）	9月1日（月）・9月2日（火）・10月15日（水） 10月16日（木）・12月10日（水）・2月2日（月） 検査は女性技師が行います。受診票が届いたら小諸市公式 LINE から予約、又は市役所健康づくり課（25-1880）へ予約してください。

⑤子宮頸がん検診

※前年度（偶数年齢時）に子宮頸がん検診を受けられなかった方で、今年度検診をご希望される方は健康づくり課へお問い合わせください。		
対 象 者 料 金	20歳以上で年度中に偶数年齢になる女性	20～40歳未満 500円 40歳以上 1,000円
実施場所	浅間南麓こもろ医療センター	花岡レディースクリニック
日 程 予約方法	令和7年6月～令和8年2月 受診票が届いたら、浅間南麓こもろ医療センター保健 予防課（22-6933）へ下記時間内に予約してください。 【月・水・金 午後1時30分～3時】	令和7年6月～令和8年2月 受診票が届いたら、花岡レディースクリニック（23-4103）へ 下記時間内に予約してください。 【月・水・金 午後1時～2時30分】

⑥前立腺がん検診

対 象 者 料 金	50～74歳の男性 1,500円
実施場所	市役所2階（保健センター）
日 程	8月4日（月）・8月5日（火）

⑦大腸がん検診

2日分の便を容器に採る便潜血検査（2日法） 注意事項 ①の集団健診には大腸がん検診が含まれます。（4ページ参照） ①の集団健診をお申し込みの方には、検査容器を受診券に同封 しますので、集団健診当日に受付にて提出をお願いします。 精密検査は大腸内視鏡検査となります（医療保険診療）。 対象にならない方 大腸の病気で痔で治療中、または出血などの自覚症状のある方、 生理中の方（生理でない時にお受けください）、今年度便潜血検査 又は大腸内視鏡検査を受けた方		
対 象 者 料 金	40歳以上 無料	
実施場所	生活習慣病予防健診実施医療機関 及び佐々木医院（4ページ参照）	
日 程	7～12月末まで 実施医療機関に、検査容器を受け 取りに行き、お申し込みください。	

⑧肝炎ウイルス検診 ※対象者全員に受診票郵送

対 象 者 料 金	令和7年度40歳の方 無料 （昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生）	
実施場所	受診票に記載され た実施医療機関 （直接予約）	集団健診実施会場 （4ページ参照）
日 程	7～12月	集団健診実施日

⑨歯周病検診

※対象者全員に受診票郵送		
市内歯科医院で歯周病検診を実施します。 検診内容▶問診、歯肉・歯の検査、ブラッシングを含む 指導等 ※対象者とは別に国保被保険者で、前年度中一年間病院等 の受診がなかった35歳以上の方を対象に、無料の歯周病 検診を実施しています。受診の前に申請が必要です。詳 しくは国保の保険証をご準備の上、市役所市民課国保年 金係（③窓口）にお問い合わせください。		
対 象 者 料 金	20・30・35・40・ 50・60・70歳の方 無 料	妊娠届を出された方 無 料
実施場所	市内歯科医院 （受診票に記載された実施医療機関に直接予約）	
日 程	令和7年6月～ 令和8年3月	妊娠届出時～ 出産前日まで