



## 「子育て2歳児教室」 の お知らせ

小諸市では、お子様の健やかな成長を願い、乳幼児健診・相談・教室等各種事業を実施し、1歳6か月児健診と3歳児健診の間には、2歳6か月のお子さんを対象に「子育て2歳児教室」を実施しています。

この度お子さんが「子育て2歳児教室」の対象となりますので、日頃の生活を振り返り、より楽しい育児にするきっかけとして、ぜひご参加ください。

参加を希望される方は、健診一週間前までに、ながの電子でお申し込みください。

### 記

- 1 受付：午前9時00分～9時20分 ※9時20分までにお越しください
- 2 会場：小諸市役所 2階 保健センター  
第1駐車場をご利用の方は駐車券を会場までお持ちください。
- 3 内容：○にこにこおやこミニセミナー2  
(ひまわり園スタッフによる、「効果的な褒め方」を基に親子が穏やかに笑顔で過ごすための子育てエッセンスについての話)  
○おやつを試食と生活リズムの話  
食物アレルギーが心配な方は申し込みの際に必ずお伝えください。  
○歯の染め出しとブラッシング  
○絵本の読み聞かせと親子で楽しむ運動遊び  
○セカンドブックプレゼント  
○計測（医師の診察はありません。）  
○個別相談
- 4 スタッフ：保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士・食生活改善推進員
- 5 持ち物：・母子健康手帳・赤ちゃん手帳  
・普段使用している歯ブラシ（子ども用・仕上げ用）・コップ・タオル
- 6 その他  
・感染状況に応じた予防対策を行ったうえで実施いたしますが、事前に保護者とお子さまの体調確認を行っていただき、体調不良の際は次回に延期をお願いいたします。延期する場合は、下記までご連絡ください。  
・参加できない方も、ながの電子申請にて入力をお願いします。



※おたすね用紙の内容については、お子さんの健康管理以外の目的には使用しません。



問い合わせ先  
小諸市健康づくり課保健予防係  
電話：0267-25-1880