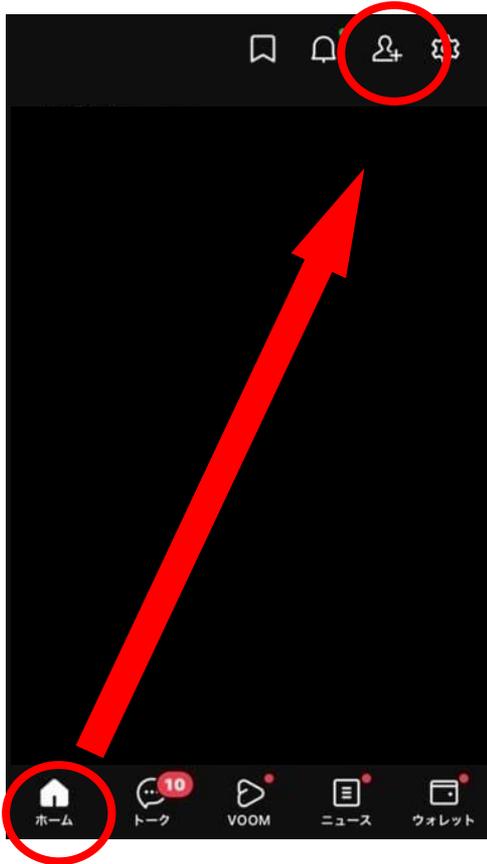


令和7年度
小諸市健康診断の申込をしよう！

※イメージ

ステップ[®]1 友達登録



LINEアプリを起動し
ホーム→人型マーク
を押します



QRコードをタップ
します



ご案内に記載された
QRを読み取ります

令和7年度 小諸市健康診断の申込をしよう！

ステップ① 友達登録

保存版 令和7年度 小諸市健康診断のご案内



申込から受診までのながれ

下の表から対象となる検(健)診項目を○で囲んでください。
各検(健)診項目の詳細は、別紙をご覧ください。

紙による申請

- 1 対象の検(健)診に○をする
- 2 同封の返信用封筒に入れて郵送に投函

電子による申請

- おすすめ!** 小諸市公式LINEを友達登録し、メニューの「予約」から「令和7年度小諸市健康診断申込」を選択し、トーク上の各種項目を入力して回答



生活習慣病やがんなどの
早期発見・重症化予防の
ために定期的に
受診しましょう!!

※今年度より受診票の再発行を廃止で準備される方は、郵送料をご負担いただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



令和8年 3月31日 時点の年齢	20歳 39歳	40歳～ 49歳	50歳～ 74歳	75歳～	自己負担額 ※1
① 生活習慣病予防健診 (国保特定健診) ② いきいき健診 (後期高齢者健診)	○ *3	○ 小諸市国民健康保険 加入者の方	○ 小諸市国民健康保険 加入者の方	○ 長野県後期高齢者 医療制度加入者の方	19～39歳 6,600円 40歳以上 無料
② 結核・肺がん検診	×	○	○	○	胸部レントゲン 無料 胸部低線量 CT検査 4,000円
③ 胃がん検診	×	○	○	○ (79歳まで)	1,000円
④ 乳がん検診 (偶数年齢の方)	×	○	○	○	1,000円
⑤ 子宮頸がん検診 (偶数年齢の方)	○	○	○	○	40歳未満 500円 40歳以上 1,000円
⑥ 前立腺がん検診	×	×	○	×	1,500円
⑦ 大腸がん検診	×	○	○	○	無料
⑧ 肝炎ウイルス検診	×	40歳のみ○	×	×	無料
⑨ 歯周病検診	20・30・35歳のみ○	40歳のみ○	50・60・70歳 のみ○	×	無料

- ※1 節目年齢(20・30・40・50・60歳)の方は検診料金が無料または減額となります。(2ページ参照)
- ※2 小諸市国民健康保険・長野県後期高齢者医療制度以外に加入している方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。
- ※3 今年度 **35歳**になる方は、ご加入の医療保険にかかわらず、**8,626円**の健康診査が無料で受けられます!
5月にお送りするご案内をご確認の上、健康づくり課にお申し込みください。

送付したご案内1ページ目の
QRコードから
小諸市公式LINEを友達登録し
てください

お問い合わせ先

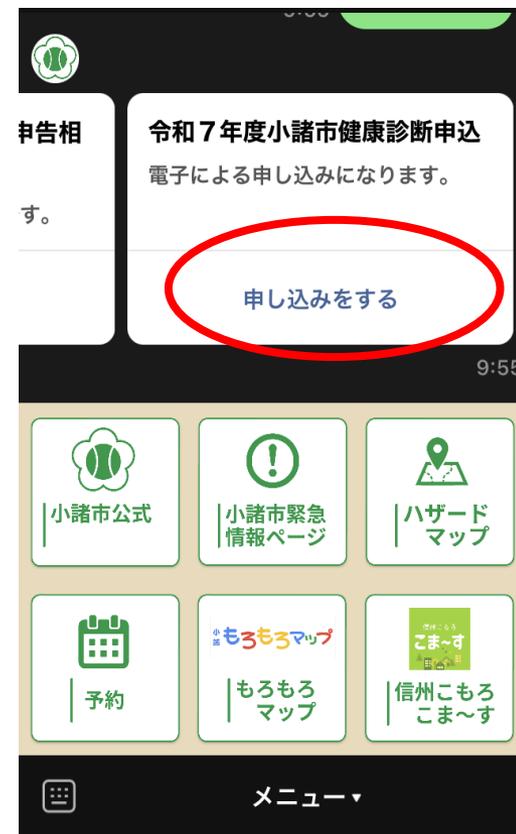
小諸市役所 健康づくり課 TEL: 0267-25-1880 (直通)
平日 8:30～17:15
小諸市相生町三丁目3番3号 (祝祭日・年末年始の閉庁日除く)
https://www.city.komoro.lg.jp/ Mail: shien@city.komoro.nagano.jp



令和7年度
小諸市健康診断の申込をしよう！

※イメージ

ステップ②
トークの質問に答えよう



メニュー → 予約 → 健康診断申込を選んで「申し込みをする」を押します
トーク上にでてくる質問に答えて、申込に進んでください

令和7年度
小諸市健康診断の申込をしよう！

ステップ3

令和7年度 **申込書を見ながら入力しよう**
小諸市各種検(健)診申込書

提出期限 令和7年3月31日

宛名番号

・1人につづつ付番されています。

対象者全員について記入し、返信用封筒に入れて郵送してください

対象	生活習慣病予防健診 (国保特定健診) いきいき健診 (後期高齢者健康診査)	がん検診 (加入の保険に関係なく受診できます)		40歳・50歳
		結核肺がん検診 ※市の検診は112か113のどちらか1つに○	胃がん検診 (バリウム)	乳がん検診 (マンモ)
宛名番号 123456 こもろ たろう 小諸 太郎 昭36.1.4生 65歳 男 ※必須 連絡先	40歳以上の小諸市国保加入者 後期高齢者医療制度加入者 111 指定医療機関(案内P4)で健診を受ける 112 集団健康スクリーニングで受ける 21 ドックを受けて補助申請をする 22 職場健診の結果を提供する 24 内科定期受診の結果を提供する 23 入院・入所のため受けない	40歳以上 (感染症法により65歳以上の方の受診は義務となります) 112 胸部レントゲン検診を受ける 113 胸部低線量CT検診を受ける 23 ドック・職場検診・受診中のため市の検診は申し込まない	40歳～79歳 112 検診車で受ける 23 市の検診は申し込まない	40歳以上 112 検診車で受ける 113 こもろ太郎 23 市の検診
宛名番号 611 こもろ はなこ 小諸 花子 昭40.6.11生 60歳 女 ※必須 連絡先	111 指定医療機関(案内P4)で健診を受ける 112 集団健康スクリーニングで受ける 21 ドックを受けて補助申請をする 22 職場健診の結果を提供する 24 内科定期受診の結果を提供する	112 胸部レントゲン検診を受ける 113 胸部低線量CT検診を受ける 23 ドック・職場検診・受診中のため市の検診は申し込まない	112 検診車で受ける 23 市の検診は申し込まない	112 検診車で受ける 113 こもろ花子 23 市の検診

送付された申込書から宛名番号と
申込可能な健(検)診が合っているかチェック

令和7年度

小諸市健康診断の申込をしよう！

あなたの命を守るために今できること。**それが健（検）診！**

LINEからの申込期限

5月30日（金）

- ・電話や紙での申込も受付しております。紙での申込締切：**3月31日（月）**
- ・ご不明な点は、小諸市健康づくり課までお問い合わせください。

0267-25-1880（直通）