胃がん検診

検診車で発泡剤とバリウムを飲んで胃の粘膜像をエックス線で間接撮影する検査です。

対象にならない方

●妊娠中又は妊娠の可能性のある方、不妊治療中の方、胃の手術をされた方、バリウムでアレルギー症状がでた方、バリウム検査でむせたことのある方、過去１年以内に腸閉塞の既往のある方、過去１年以内に大腸ポリープを切除した方、胃腸の病気で治療中の方、高度の便秘症の方、検査の体位が保てない方等。

対象者・料金	実施場所	日　　程
４０～７９歳 1,000円	市役所	受付時間　午前7時30分～ 10時 11月16日（木）～ 11月30日（木）※土・日・祝祭日・24日は除く 受診票を郵送し、日時をお知らせします。

大腸がん検診

●便潜血検査（2日法）▶２日分の便を容器に採る検査です。
●健康づくり課への申し込みは不要です。日程内に実施医療機関に直接、検査容器を受け取りに行き、お申し込みください。

対象者・料金	実施場所	日　　程
４０歳以上 無料	生活習慣病予防健診実施医療機関及び佐々木医院 （４ページ参照）	７月～１２月
	集団健診と同じ （４ページ参照）	集団健診実施日

前立腺がん検診

●血液検査

対象にならない方

●前立腺がんや前立腺肥大で経過観察中の方・治療中の方

対象者・料金	実施場所	日　　程
５０歳～７４歳の男性 1,500円	保健センター （小諸市役所２階）	７月13日（木）・14日（金）

肝炎ウイルス検診

●血液検査　　●検査内容▶Ｂ型及びＣ型肝炎ウイルス検査
●生活習慣病予防健診（医療機関、集団）と一緒に受けることができます。
●国保以外の方やドック・職場健診を受ける方は単独でも検査ができます。
●今までに検査をしたことがない方が対象です。

対象者・料金	実施場所	日　　程	受　診　票
年度中に４０歳になる方 無料	受診票に記載された実施医療機関 （直接予約）	７月～１２月	５月頃に郵送します。生活習慣病予防健診申込者と歯周病検診対象者には、それぞれの受診票に同封します。
	集団健診実施会場 （４ページ参照）	集団健診実施日	９月に集団健診問診票と一緒に郵送します。

こもろ健幸マイレージのアプリが誕生しました!!

検（健）診とウォーキングでこもろ健康マイレージにチャレンジ！ 景品は直売所利用券、飲食券など盛り沢山。

アプリの詳細とダウンロードはこちら ☞

こもろ健幸マイレージ で検索！

生活習慣病予防健診 特定健康診査 ⋮ いきいき健診 後期高齢者健康診査

対　象　者	40歳以上の小諸市国保、後期高齢者医療保険加入者（受診時に加入している方）
検診内容	問診・身長・体重・腹囲・血圧測定・血液検査・尿検査・診察 （医師が必要と判断した場合は心電図・眼底検査を実施） ※後期高齢者医療の方は、腹囲と眼底検査を除きます。
料　　金	無料（人間ドック、脳ドック補助金の交付を受ける方は対象となりません）

年度途中で加入となった方はお問い合わせください。

●**受診方法**　①か②、どちらかをお選びください。

		①指定医療機関で受ける	②集団健診を受ける
日　　程		7月～ 12月	10月末～ 11月
同時検査	大腸がん検診	希望者は同時受診可能 ※３ページ参照	対象者は同時受診可能 ※大腸がん検診のみの受診はできません。
	肝炎ウイルス検診	対象者は同時受診可能 ※３ページ参照	対象者は同時受診可能 ※肝炎ウイルス検診のみの受診はできません。
指定医療機関・健診会場		甘利医院、甘利医院わだ、市川医院、うすだ医院、小諸医院、小諸南城クリニック、桜井クリニック、佐藤外科医院、須江医院、関医院、高橋内科医院、武重医院、鳥山クリニック、ひかり医院、東小諸クリニック、矢島医院、柳橋脳神経外科	柏木下生活改善センター、菱野公民館、和田農村研修センター、森山公民館、寝たきり予防センター（大久保）、保健センター（市役所２階）
受診方法		受診票が届いたら実施医療機関に予約の上受診してください。	申込をされた方に９月中に受診日・場所等を通知します。

対象者が限定されている健診

	対象者・料金	実施場所	日　　程	検査内容
19歳～39歳及び40歳以上の生活保護受給者の健康診査等	年度中に１９歳～３９歳になる市民 6,600円	※集団健診にあわせて実施 （上記参照）	10月末～ 11月頃 ※受診を希望される方は、令和５年８月18日（金）までに健康づくり課へご連絡ください。	問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査、尿検査、診察
	４０歳以上の生活保護受給者 無料			上記検査内容及び大腸がん検診
	年度中に３５歳になる市民 （昭和63年4月1日～平成元年3月31日生）　無料	５月頃に歯周病検診と同封して郵送する通知をご覧ください。		

人間ドック・脳ドック補助金交付申請

	人間ドック補助金	脳ドック補助金
助　成　額	日帰りドック▶２分の１（上限15,000円） １泊ドック▶２分の１（上限20,000円） ※自己負担額からオプション（追加）検査の費用を除いた額の1/2が助成対象です。 ※生活習慣病予防健診・いきいき健診を受診した方は、対象となりません。	２分の１（上限15,000円）
時　　期	４月～３月（年度内各１回）＊受診後2年間申請ができます。	
対　象　者	３５歳以上の小諸市国保、後期高齢者医療保険加入者	
持　ち　物	①ドックを受診した領収書　②保険証　③印鑑　④振込先口座の控え ⑤人間ドックの受診結果または「人間ドック受診結果提供同意書」の控え ※浅間南麓こもろ医療センター・佐久総合病院・浅間総合病院で受診した方は、「人間ドック受診結果提供同意書」の控えをご持参ください。 ● 脳ドックを受診された方は⑤は不要です。	
申請方法	ドック受診後、市民課国保年金係（３番窓口）で申請をしてください。	