

# 令和7年度 小諸市母子保健事業

## 相談事業

名称	内容	日時	持ち物
健康相談	赤ちゃんから高齢者までの健康相談 (直接保健センターへお越しください。)	祝日を除く月～金曜日 午前9:00～11:30	母子健康手帳 血圧手帳 など
歯・食生活相談	赤ちゃんから高齢者までのむし歯や歯周病予防及び離乳食や生活習慣病予防に関する歯・食生活相談	予約制	歯ブラシ・タオル 乳幼児の場合は母子健康手帳・赤ちゃん手帳、成人の方は健診結果等があればお持ちください。
発達育児相談	運動発達・言葉が遅いなど成長発達に関することや、子どもとの接し方等、子育ての疑問についての専門スタッフによる個別相談	予約制	
保育園巡回相談	保健師や相談員による市内全保育園、幼稚園への訪問(園と連携し成長発達、就学に関する相談)	年1～2回	

## 届出・手続き(健康づくり課へお越しください)

名称	内容	持ち物	
妊娠の届出	妊娠された方は、できるだけ早く「妊娠届出書」をお出しください。母子健康手帳と各種助成券を発行します。妊娠中の生活や出産・育児に関する相談・受診票等について説明します。(30分程度のお時間がかかります)	妊娠届出書 口座情報を確認できるもの 身分証明書 印鑑	
出生届出後の手続き	出生届出後、母子健康手帳をお持ちになりお越しください。予防接種の予診票・各種助成券を発行します。また、お子さんの予防接種や健診について説明します(20分程度のお時間がかかります)。	母子健康手帳 口座情報を確認できるもの 身分証明書 印鑑	
県外で妊産婦・新生児の健診、検査を受けた方	里帰り等により県外で妊産婦健康診査・新生児聴覚診査・1か月児健診(R7.4.1生まれ～)を受けた方には、健診料金の一部を助成します。産婦健康診査受診後3ヶ月までに手続きしてください。	詳しくはお問い合わせください。	
転入された方	妊婦の方	来庁時点の妊娠週数と残りの受診票を確認のうえ、小諸市の妊婦一般健康診査受診票・産婦健康診査受診票を発行します。	前住所の妊婦一般健康診査受診票 産婦健康診査受診票・母子健康手帳
	お子さん	小諸市の予防接種の予診票発行や予防接種について確認をします。(小学生まで)	母子健康手帳

## 不妊治療・不育症治療費助成事業

### 内 容

不妊治療・不育症治療を受けているご夫婦に対し医療機関及び薬局で支払った自己負担額のうち1回の申請で10万円を限度として、通算6回まで助成します。治療開始日において妻の年齢が43歳未満のご夫婦が対象です。申請される前にお問い合わせください。

## 母乳相談等助成事業

### 内 容

1歳未満のお子さんがいる方を対象に、医療機関や助産所にて母乳相談等を行う際の相談費用(保険適用外の費用)について助成します。対象となる方には出生届出後の手続きの際に助成券を交付します。利用する場合は、事前に実施機関に予約を取り、利用券と母子手帳・身分証明書(運転免許証や医療被保険者証等)を提示してください。

## 赤ちゃん訪問

### 内 容

お子さんがお生まれになったすべてのご家庭へ保健師又は助産師が訪問します。早めの訪問を希望される方はご連絡ください。

## 母子栄養食品《粉ミルクの支給》

### 内 容

経済的な理由によって栄養摂取に援助を必要とする次のいずれかの世帯に属する乳幼児に対し、必要に応じて粉ミルクを支給します。※詳しくはお問い合わせください。

- (1) 生活保護法の規定に基づく被保護世帯
- (2) 粉ミルクを支給する年度の市民税非課税世帯
- (3) 粉ミルクを支給する年度の前年分の所得税非課税世帯

## 産後ショートステイ事業

### 内 容

産後、家事や育児の支援が受けられず、保健指導を必要とする生後3ヶ月未満の乳児と産婦に対し、医療機関等の宿泊による母体の管理や育児指導の費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

母子事業に参加される方へ

- ・ お子さんや保護者の体調が悪い場合は、次回に延期してください。

乳幼児健診



◎会 場：小諸市役所 2階 保健センター

◎開始時間：午後 0：40（2～3時間かかります）

※ 第1駐車場をご利用の方は駐車券を会場までお持ちください。

4か月児健診

実施日	対象児(生年月日)	
4月10日(木)	令和6年11月16日～	12月8日
5月1日(木)	令和6年12月9日～	12月31日
5月29日(木)	令和7年1月1日～	1月23日
6月18日(水)	令和7年1月24日～	2月15日
7月11日(金)	令和7年2月16日～	3月10日
8月7日(木)	令和7年3月11日～	4月2日
8月28日(木)	令和7年4月3日～	4月25日
9月25日(木)	令和7年4月26日～	5月18日
10月15日(水)	令和7年5月19日～	6月10日
11月6日(木)	令和7年6月11日～	7月3日
11月26日(水)	令和7年7月4日～	7月26日
12月18日(木)	令和7年7月27日～	8月17日
1月8日(木)	令和7年8月18日～	9月8日
2月5日(木)	令和7年9月9日～	10月3日
3月3日(火)	令和7年10月4日～	10月26日
3月24日(火)	令和7年10月27日～	11月18日

【持ち物】

母子健康手帳  
おたすね票  
安全チェックリスト  
バスタオル  
おむつ  
赤ちゃん手帳  
ファーストブック申込用紙



【内容】

身体測定  
内科診察  
育児相談  
食生活相談(離乳食の作り方・試食)  
歯科相談(保護者対象)  
絵本の紹介

10か月児健診

実施日	対象児(生年月日)	
4月24日(木)	令和6年5月27日～	6月18日
5月13日(火)	令和6年6月19日～	7月11日
6月5日(木)	令和6年7月12日～	8月3日
7月3日(木)	令和6年8月4日～	8月26日
7月23日(水)	令和6年8月27日～	9月19日
8月19日(火)	令和6年9月20日～	10月11日
9月11日(木)	令和6年10月12日～	11月3日
10月2日(木)	令和6年11月4日～	11月26日
10月23日(木)	令和6年11月27日～	12月19日
11月19日(水)	令和6年12月20日～	令和7年1月11日
12月4日(木)	令和7年1月12日～	2月3日
12月25日(木)	令和7年2月4日～	2月25日
1月21日(水)	令和7年2月26日～	3月21日
2月19日(木)	令和7年3月22日～	4月13日
3月5日(木)	令和7年4月14日～	5月5日
3月27日(金)	令和7年5月6日～	5月27日

【持ち物】

母子健康手帳  
おたすね票  
安全チェックリスト  
バスタオル  
おむつ  
赤ちゃん手帳  
歯ブラシ(子ども用、仕上げ用)



【内容】

身体測定  
内科診察  
育児相談  
食生活相談(離乳食の進め方)  
歯科相談(RDテスト)  
ファーストブックプレゼント

## 1歳6か月児健診(1歳8か月児対象)



【持ち物】 母子健康手帳・問診票・安全チェックリスト・バスタオル・赤ちゃん手帳・歯ブラシ(子ども用・仕上げ用)  
※健診前に問診票を郵送します。

【内 容】 身体測定・内科診察・歯科診察  
育児相談・食生活相談・歯科相談・にこにこおやこミニセミナー1・保育士による遊び

実施日	対象児	実施日	対象児
4月17日(木)	令和5年 8月生 ①	9月18日(木)	令和6年 1月生 ②
4月18日(金)	令和5年 8月生 ②	10月24日(金)	令和6年 2月生
5月21日(水)	令和5年 9月生	11月27日(木)	令和6年 3月生
6月19日(木)	令和5年10月生	12月17日(水)	令和6年 4月生
7月24日(木)	令和5年11月生	1月29日(木)	令和6年 5月生
8月20日(水)	令和5年12月生 ①	2月26日(木)	令和6年 6月生
8月21日(木)	令和5年12月生 ②	3月12日(木)	令和6年 7月生 ①
9月17日(水)	令和6年 1月生 ①	3月13日(金)	令和6年 7月生 ②

## 3歳児健診(3歳3か月児対象)



【持ち物】 母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・安全チェックリスト・バスタオル・赤ちゃん手帳  
歯ブラシ(子ども用・仕上げ用)・尿(当日朝とったもの) ※健診前に問診票と尿を入れる容器を郵送します。

【内 容】 身体測定・内科診察・歯科診察・育児相談・食生活相談・歯科相談・保育士による遊び・尿検査  
視能訓練士による視覚検査

実施日	対象児	実施日	対象児
4月22日(火)	令和4年 1月生 ①	10月30日(木)	令和4年 7月生
4月23日(水)	令和4年 1月生 ②	11月20日(木)	令和4年 8月生 ①
5月22日(木)	令和4年 2月生	11月21日(金)	令和4年 8月生 ②
6月25日(水)	令和4年 3月生 ①	12月 9日(火)	令和4年 9月生 ①
6月27日(金)	令和4年 3月生 ②	12月10日(水)	令和4年 9月生 ②
7月17日(木)	令和4年 4月生 ①	1月27日(火)	令和4年10月生 ①
7月18日(金)	令和4年 4月生 ②	1月28日(水)	令和4年10月生 ②
8月22日(金)	令和4年 5月生	2月25日(水)	令和4年11月生
9月24日(水)	令和4年 6月生 ①	3月 9日(月)	令和4年12月生 ①
9月26日(金)	令和4年 6月生 ②	3月11日(水)	令和4年12月生 ②

### 【留意事項】

- 乳幼児健診は、お子様の成長・発達を確認するための大切な機会ですのでぜひお受けください。
- 1歳6か月児健診と3歳児健診は、下記の区ごとに分けて行います。

①	与良・鶴巻・赤坂・南町・荒町・三和・八幡町・紺屋町・古城・市町・新町・両神・富士見平 緑ヶ丘・天池・松井・東雲・原村・中村・八代・西八満・東・藤塚・石峠・柏木上・柏木下・四ッ谷 加増・乗瀬・荒堀・南ヶ原・ひばりヶ丘・大久保・氷・鶴久保・西浦・上ノ平・久保・大杭・宮沢 御牧ヶ原・諏訪山・菱野・後平・諸・西原・滝原・芝生田・井子・糠地
②	小原・東小諸・東山・乙女・御幸町・相生・大手・本町・六供・田町 御影・平原・和田・一ツ谷・谷地原・市・耳取・森山

- 歯科相談・歯科診察がありますので、会場でのおやつや食事は控えてください。
- 保護者のご都合やお子さんの体調が悪い等で該当月に健診を受けられない場合は、ご連絡ください。
- おたずね票または問診票がお手元がない場合は、健康づくり課へお越しください。



## 教室

※ 第1駐車場をご利用の方は駐車券を会場までお持ちになり、受付に提出してください。

### 離乳食教室 (8か月児対象)

実施日	対象児
4月25日(金)	令和6年 8月生
5月28日(水)	令和6年 9月生
6月24日(火)	令和6年10月生
7月30日(水)	令和6年11月生
8月26日(火)	令和6年12月生
9月30日(火)	令和7年 1月生
10月22日(水)	令和7年 2月生
11月28日(金)	令和7年 3月生
12月19日(金)	令和7年 4月生
1月30日(金)	令和7年 5月生
2月27日(金)	令和7年 6月生
3月25日(水)	令和7年 7月生

**会場** : 小諸市役所 2階 保健センター  
**受付時間** : 午前9:30 ~ 9:50  
(2時間程度かかります)

**【内容】**  
身体測定・離乳食の話  
栄養士・歯科衛生士・保健師・助産師が相談をお受けします。

**【持ち物】**  
母子健康手帳・おたすね票・赤ちゃん手帳・離乳食  
赤ちゃん用スプーン・おむつ・バスタオル・各自必要なもの  
歯ブラシ(子ども用・仕上げ用)(歯の相談希望の方)

※対象者には実施月に事前にご連絡いたします。

### 子育て2歳児教室 (2歳6か月児対象)

実施日	対象児
4月15日(火)	令和4年10月生
5月15日(木)	令和4年11月生
6月17日(火)	令和4年12月生
7月29日(火)	令和5年 1月生
8月27日(水)	令和5年 2月生
9月19日(金)	令和5年 3月生
10月16日(木)	令和5年 4月生
11月 7日(金)	令和5年 5月生
12月16日(火)	令和5年 6月生
1月15日(木)	令和5年 7月生
2月17日(火)	令和5年 8月生
3月 6日(金)	令和5年 9月生

**会場** : 小諸市役所 2階 保健センター  
**受付時間** : 午前9:00 ~ 9:20  
(3時間程度かかります)

**【内容】**  
身体測定・にこにこおやこミニセミナー2  
おやつを試食・歯の染め出し・親子遊びと絵本の読み聞かせ  
栄養士・歯科衛生士・保育士・保健師が相談をお受けします。  
※セカンドブックプレゼントを行います。

**【持ち物】**  
母子健康手帳・おたすね票・赤ちゃん手帳  
歯ブラシ(子ども用・仕上げ用)・コップ  
フェイスタオル・セカンドブック申込用紙  
※教室前にお知らせとおたすね票を郵送します。



### プレマスクール (妊婦対象)

実施日	
4月16日(水)①	10月 8日(水)①
5月14日(水)②	11月 5日(水)②
6月11日(水)①	12月24日(水)①
7月16日(水)②	1月14日(水)②
8月 6日(水)①	2月18日(水)①
9月10日(水)②	3月18日(水)②

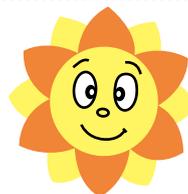
**会場** : 小諸市役所 2階 保健センター  
**受付時間** : 午後1:20 ~ 1:30  
(3時間程度かかります)

**【内容】**  
①妊娠編 ②産後編 の集団での話を実施します。  
助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。  
※出産までの間、何度でもご参加いただけます。

**【持ち物】**  
母子健康手帳・赤ちゃん手帳・歯ブラシ(歯の相談希望の方)・水分(必要な方)  
※出産後の方で授乳相談等を希望される方は事前にご連絡ください。

### 健診ではこんなことをやっています

- ※お子さんの身長・体重等の測定や日頃の様子をお聞きし、保護者の方と一緒に成長を確認します。
- ※医師の診察では、疾患の有無の確認と発育発達の相談ができます。
- ※日々の子育てに関する悩みや心配事に対して保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士がご相談をお受けしますので、お気軽に声をかけてください。



**げんきくん**  
(健幸イメージキャラクター)

問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 保健予防係

TEL : 0267-25-1880 (直通) / FAX : 0267-26-6544  
MAIL : yobo@city.komoro.nagano.jp