



申込から受診までのながれ

●紙による申込

1



対象の検(健)診に
マルをする

2



同封の返信用封筒に
入れてポストに投函

●電子による申込



スマートフォンで
二次元コードを読みとり、
そのままお申込みへ！

申込ページは昨年から変更されて
います。必ず二次元コードから
アクセスしてください。

検(健)診開始の約1か月前に
受診票をお届け

当日受診会場へ持参

生活習慣病やがんなどの
早期発見・重症化予防の
ために定期的に
受診しましょう！！

※紙と電子の二重でお申し込みがあつた場合には、電子によるお申し込みを優先させていただきます。ご了承ください。

年齢別 対象となる検(健)診早見表

令和9年 3月31日 時点の年齢	20歳～ 39歳	40歳～ 49歳	50歳～ 74歳	75歳～	自己負担額 *1
① 生活習慣病予防健診 (国保特定健診) ※2 いきいき健診 (後期高齢者健診)	○ *3	○ 小諸市国民健康保険 加入者	○ 小諸市国民健康保険 加入者	○ (後期高齢者健診) 後期高齢者医療制度加入者	19～39歳→6,600円 40歳以上→無料
② 結核・肺がん検診	×	○	○	○	胸部レントゲン検診 無料 胸部低線量CT検診 4,000円
③ 胃がん検診	×	○	○	○ (79歳まで)	1,000円
④ 乳がん検診 (偶数年齢の方)	×	○	○	○	1,000円
⑤ 子宮頸がん検診 (偶数年齢の方)	○	○	○	○	40歳未満 500円 40歳以上 1,000円
⑥ 前立腺がん検診	×	×	○	×	1,500円
⑦ 大腸がん検診	×	○	○	○	無料
⑧ 肝炎ウイルス検診	×	40歳のみ○	×	×	無料
⑨ 歯周病検診	20・30・35歳のみ○	40歳のみ○	50・60・70歳のみ○	×	無料

※1 節目年齢(20・30・40・50・60歳)の方は検診が無料または減額となります。(2ページ参照)

※2 小諸市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外に加入している方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。

※3 今年度 **35** 歳の方はご加入の医療保険にかかわらず、健康診査が医療機関にて無料で受けられます！
5月にお送りするご案内をご確認の上、健康づくり課にお申し込みください。

お問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課

小諸市相生町三丁目3番3号
<https://www.city.komoro.lg.jp/>

TEL : 0267-25-1880 (直通)

平日 8:30～17:15

(年末年始の閉庁日除く)

Mail : shien@city.komoro.nagano.jp

個別か集団を選んでください

①生活習慣病予防健診(国保特定健診)・いきいき健診(後期高齢者健診)

対象者	40歳以上の小諸市国民健康保険加入者、長野県後期高齢者医療制度加入者	
料金	無料	年度途中で加入された方はお問い合わせください。
検査内容	問診・身長・体重・血圧測定・腹囲・血液検査・尿検査・診察 ※医師が必要と判断した場合は心電図・眼底検査を実施 (後期高齢者医療の方は、腹囲と眼底検査を除く)	
	 個別健診 医療機関で受ける (7月～12月末)	 集団健診(集団健康スクリーニング) 市役所・公民館 (10月末～11月)
①申込	申込用紙の111に○を付けて提出 ※申込期限を過ぎた場合は電話で申し込み	申込用紙の112に○を付けて提出
②受診券受領	6月中旬に受診券が届く	9月下旬に受診日・場所等の通知が届く
③受診場所 日程決定	受診券が届いたら、病院へ予約	通知に記載された健診会場と日程を確認 (変更は健康づくり課へ電話)
健診実施場所	甘利医院、甘利医院わだ、市川医院、 うすだ医院、小諸医院、小諸南城クリニック、 桜井クリニック、須江医院、関医院、 高橋内科医院、武重医院、鳥山クリニック、 ひかり医院、東小諸クリニック、矢島医院、 柳橋脳神経外科	柏木下生活改善センター 菱野公民館 和田農村研修センター 森山公民館 寝たきり予防センター(大久保) 市役所2階保健センター
大腸がん検診 (6ページの ⑦参照)	同時受診可能 ※病院に予約の際、お伝えください	同時受診可能 ※大腸がん検診のみの受診はできません

①の集団健診に合わせて受けられます

若年・生活保護受給者の健診

対象者 料金	年度中に19歳～39歳になる市民 6,600円	40歳以上の生活保護受給者 無料
検査内容	問診・身長・体重・血圧測定・ 腹囲・血液検査・尿検査・診察	左に記載の検査内容及び 大腸がん検診
受診場所 日程	令和8年8月14日(金)までにお申し込みの方へ、9月下旬に受診日と場所が記載された通知を郵送します。※上記①の集団健診(集団健康スクリーニング)に合わせて実施	

人間ドック・脳ドック補助金交付申請

	人間ドック補助金	脳ドック補助金
対象者	35歳以上の小諸市国民健康保険加入者、長野県後期高齢者医療制度加入者	
助成額	日帰りドック▶2分の1(上限15,000円) 1泊ドック▶2分の1(上限20,000円) ※生活習慣病予防健診・いきいき健診を受診した方は、対象となりません。 ※費用の1/2が限度です。オプション(追加)検査の費用は除きます。 ※年度内各1回。受診後2年間申請できます。	2分の1(上限15,000円) ※人間ドック補助金・生活習慣病予防健診・いきいき健診とは別に申請できます。
申請方法	受診後、市民課国保年金係で申請(詳しくは国保年金係までお問い合わせください)	

※個別健診、集団健診、人間ドックのいずれかを同じ年度内に重複して受けた方、もしくは転出後や国保資格喪失日以降に受けた方は、補助額を全額返納していただきます。

各種がん検診

早期に発見することで**95%**以上死亡率を減らせます！！

② 結核肺がん検診

胸部レントゲン検診と胸部低線量CT検診のどちらか1つをお申し込みください。

対象にならない方

職場、病院等で年1回胸部レントゲン検診・CT検診を受けている方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方、前回の結果が要精密検査で経過観察中もしくは治療中の方、バリウムによる検査を1週間以内に受けた方



胸部レントゲン検診



胸部低線量CT検診

対象者金	40歳以上 無料	40歳以上 4,000円
実施場所	市役所・公民館等(検診車)	市役所(検診車)
日程	8月17日(月)～8月28日(金) ※土・日除く	7月9日(木)・8月12日(水)・9月18日(金) 10月20日(火)・1月5日(火)・2月8日(月)
注意事項	レントゲン(デジタル撮影)検査です。該当者(喫煙本数の多い方等)は喀痰検査(3日分の痰を容器にとる検査)を受けられます。 ※65歳～80歳の方には申し込みにかかわらず受診票を送付します。 ※令和9年度から喀痰検査は実施しません。	胸部をらせん状に撮影するCT検査で早期肺がんの発見率が高い検診です。 ※ペースメーカーを装着されている方は主治医の許可とペースメーカー手帳が必要です。 ※リブレを装着されている場合は検査を受けることができません。

③ 胃がん検診



発泡剤とバリウムを飲んで胃の粘膜像をエックス線で間接撮影する検査

対象にならない方

妊娠中又は妊娠の可能性のある方、不妊治療中の方、胃の手術をされた方、バリウムアレルギー症状がでた方、バリウム検査でむせやすい方、過去1年以内に腸閉塞の既往のある方、2か月以内に大腸ポリープを切除した方、胃腸の病気で治療中の方、高度の便秘症の方、検査の体位が保てない方等

対象者金	40～79歳 1,000円
実施場所	市役所(検診車)
日程	受付時間 午前7時30分～10時 11月17日(火)～11月27日(金) ※土・日・祝日は除く

④ 乳がん検診(マンモグラフィ)



※前年度(偶数年齢時)に乳がん検診を受けられなかった方で、今年度検診を希望される方は健康づくり課へお問い合わせください。

問診及び乳房マンモグラフィ検査(乳房をはさんでX線で撮影するレントゲン検査)

対象にならない方

妊娠中又は妊娠の可能性のある方、不妊治療中の方、乳房の病気で経過観察中の方、自覚症状のある方、乳がんの治療・手術をしたことのある方、胸部に異物(ペースメーカー、シリコンや脂肪注入等の豊胸、V-Pシャント等)が入っている方や過去に入っていた方、授乳中の方、断乳後1年未満の方

※立位困難な方は、健康づくり課までお問い合わせください。

対象者金	40歳以上で年度中に偶数年齢になる女性 1,000円	
実施場所	浅間南麓こもろ医療センター	市役所(検診車)
日程 予約方法	令和8年6月～令和9年2月 受診票が届いたら、浅間南麓こもろ医療センター保健予防課【22-1070(代表)】へ下記時間内に予約してください。 (月・水・金 午後1時30分～3時)	9月2日(水)・9月14日(月)・10月13日(火) 10月14日(水)・12月14日(月)・2月4日(木) 検査は女性技師が行います。受診票が届いたら小諸市公式LINEから予約、又は市役所健康づくり課(25-1880)へ予約してください。

5 子宮頸がん検診

※前年度(偶数年齢時)に子宮頸がん検診を受けられなかった方で、今年度検診を希望される方は健康づくり課へお問い合わせください。

医師による内診・細胞診の検査

- 20歳～38歳の対象の方は、申し込み不要です。4～5月に受診票を郵送します。
- 40歳以上の対象の方は申し込み後、受診票を郵送します。

対象にならない方

子宮の病気で治療中の方、年度内に同様の検査を受けた方、自覚症状のある方、子宮全摘出手術(頸部全切除)を受けている方、性交の経験がない方

対象者 料 金	20歳以上で年度中に偶数年齢になる女性	20～40歳未満 500円 40歳以上 1,000円
実施場所	浅間南麓こもろ医療センター	花岡レディースクリニック
日 程 予約方法	令和8年6月～令和9年2月 受診票が届いたら、浅間南麓こもろ医療センター保健予防課【22-1070(代表)】へ下記時間内に予約してください。 【月・水・金 午後1時30分～3時】	令和8年6月～令和9年2月 受診票が届いたら、花岡レディースクリニック(23-4103)へ下記時間内に予約してください。 【月・水・金 午後1時～2時30分】

6 前立腺がん検診



血液検査

対象にならない方

前立腺がんや前立腺肥大で経過観察中の方・治療中の方

対象者 料 金	50～74歳の男性 1,500円
実施場所	市役所2階(保健センター)
日 程	7月29日(水)・7月30日(木)

7 大腸がん検診

2日分の便を容器に採る便潜血検査(2日法)

注意事項

- ①の集団健診には大腸がん検診が含まれます。(4ページ参照)
- ①の集団健診をお申し込みの方には、検査容器を受診券に同封しますので、集団健診当日に受付にて提出をお願いします。精密検査は大腸内視鏡検査となります(医療保険診療)。

対象にならない方

大腸の病気や痔で治療中、または出血などの自覚症状のある方、生理中の方(生理でない時にお受けください)、今年度便潜血検査又は大腸内視鏡検査を受けた方

対象者 料 金	40歳以上無料
実施場所	生活習慣病予防健診実施医療機関及び佐々木医院(4ページ参照)
日 程	7～12月末 実施医療機関に、検査容器を受け取りに行き、お申し込みください。

8 肝炎ウイルス検診

※対象者全員に受診票郵送

血液検査(B型及びC型肝炎ウイルス検査)

- 生活習慣病予防健診(医療機関、集団)と一緒に受けることができます。
- 国保以外の方やドック・職場健診を受ける方は単独でも検査ができます。

対象にならない方

過去に検査歴のある方

対象者 料 金	令和8年度40歳の方 無料 (昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生)
実施場所	受診票に記載された実施医療機関(直接予約) 集団健診実施会場(4ページ参照)
日 程	7～12月 集団健診実施日

9 歯周病検診



※対象者全員に受診票郵送

市内歯科医院で歯周病検診を実施します。

検診内容▶問診、歯肉・歯の検査、ブラッシングを含む指導等

※対象者とは別に国保被保険者で、前年度中一年間病院等の受診がなかった35歳以上の方を対象に、無料の歯周病検診を実施しています。受診の前に申請が必要です。詳しくは国保の保険証をご準備の上、市役所市民課国保年金係(③窓口)にお問い合わせください。

対象者 料 金	20・30・35・40・50・60・70歳の方無料	妊娠届を出された方無料
実施場所	市内歯科医院 (受診票に記載された実施医療機関に直接予約)	
日 程	令和8年6月～令和9年3月	妊娠届出時～出産予定日