

令和8年度 小諸市健康診断の申込をしよう!



ステップ①

二次元コードを読み取りましょう。

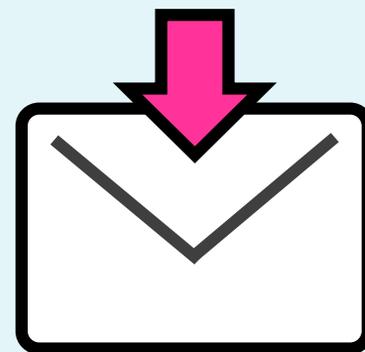
「令和8年度 小諸市健康診断のご案内」に掲載の二次元コードを読み取るか、ホームページのURLをタップして、申込ページにアクセスしましょう。

A screenshot of a mobile application form. It has two input fields for email addresses, both containing 'XXXX@OOO.com'. The first field is labeled 'メールアドレス 必須' and the second is 'メールアドレス (確認用) 必須'. Below the fields are buttons for '< 説明へ戻る' and '完了する'.

ステップ②

メールアドレスを入力しましょう。

アクセスしたページで、ご自身の連絡先メールアドレスを入力し、「完了する」ボタンを押してください。
※確認のため、2回入力してください。



ステップ③

届いたメールから申込しましょう。

登録したメールアドレスに小諸市からながの電子申請サービスのURLが送られます。青色のリンクをタップし、ながの電子申請サービスから申込をしましょう!

ステップ①

二次元コードを読み取りましょう。

二次元コードから申込する場合

スマートフォンのカメラ機能で「令和8年度 小諸市健康診断のご案内」に掲載の二次元コードを読み取ってください。

保存版
令和8年度 小諸市健康診断のご案内

申込から受診までのながれ

●紙による申込

1 対象の健康診断に
マールを貼る

2 資料の提出
入付

スマートフォン
のカメラ機能で
二次元コードを読み取り、
そのまま申込みへ！
※今年度から導入されて
いる二次元コードが
こちらになります。

生活習慣病やがんなどの
早期発見・重症化予防の
ために定期的に
受診しましょう！！

※紙と電子の二者でお申し込みがあった場合には、電子によるお申し込みを優先させていただきます。ご了承ください。

年齢別 対象となる検(健)診早見表

令和8年 3月31日 時点の年齢	20歳～ 39歳	40歳～ 49歳	50歳～ 74歳	75歳～	自己負担額 =1
1 生活習慣病予兆検診 (国保受診者) =2 いしき検診 (健康診断受診者)	○ =3	○ <small>小諸市国民健康保険 加入者</small>	○ <small>小諸市国民健康保険 加入者</small>	○ <small>(国民健康保険) 国民健康保険加入者</small>	19～39歳-6,600円 40歳以上-無料
2 結核・がん検診	×	○	○	○	高額レントゲン検診 無料 胸部超音波CT検診 4,000円
3 胃がん検診	×	○	○	○ (79歳まで)	1,000円
4 乳がん検診 (偶数年齢の方)	×	○	○	○	1,000円
5 子宮頸がん検診 (偶数年齢の方)	○	○	○	○	40歳未満 500円 40歳以上 1,000円
6 前立腺がん検診	×	×	○	×	1,500円
7 大腸がん検診	×	○	○	○	無料
8 肝炎ウイルス検診	×	40歳のみ○	×	×	無料
9 歯周病検診	20-30・35歳のみ○	40歳のみ○	50-60・70歳のみ○	×	無料

※1 節目年齢(20・30・40・50・60歳)の方は検診が無料または減額となります。(2ページ参照)
 ※2 小諸市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外に加入している方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。
 ※3 今年度 35歳の方はご加入の医療保険にかかわらず、健康診査が医療機関にて無料で受けられます！
 5月にお送りするご案内をご確認の上、健康づくり課にお申し込みください。

お問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 TEL: 0267-25-1880 (直通)

平日 8:30～17:15

(年末年始の閉庁日除く)

小諸市相生町三丁目3番3号 Mail: shien@city.komoro.nagano.jp

https://www.city.komoro.lg.jp/

利用者管理

ホーム > 利用者ログイン

利用者ログイン

手続き名

令和8年度小諸市各種検(健)診 申込

受付時期

2026年1月14日18時14分～

利用者登録せずに申し込む
方はこちら >

この画像の
ページにアクセス
できたら成功です。

つぎのステップに
進みましょう。

1

ステップ②

メールアドレスを入力しましょう。

利用者管理	
ホーム > 利用者ログイン	
利用者ログイン	
手続き名	
令和8年度小諸市各種検（健）診 申込	
受付時期	
2026年1月14日18時14分～	
利用者登録せずに申し込む方はこちら >	

手続き申込	
ホーム > 利用者ログイン > 手続き説明	
手続き説明	
※添付ファイルは一度パソコンに保存してから開くようにしてください。	
手続き名	
令和8年度小諸市各種検（健）診 申込	
<input type="checkbox"/> お気に入り登録	
説明	
お申込みの前に、必ずご確認ください。	
既に紙の申込書などでお申し込みがお済みの方は、こちらのページでは受け付けできません。	

下にスクロール!

「利用者ログイン」の画面にきたら、青いボタンの「[利用者登録せずに申し込む方はこちら](#)」を押しましょう。

※今回は利用者登録せずに申し込む方法をご紹介します。

「手続き説明」の画面にきたら、下にスクロールし、**利用規約**をお読みいただいたら青いボタンの「[同意する](#)」を押しましょう。

ステップ②

メールアドレスを入力しましょう。

手続き申込

[ホーム](#) > [利用者ログイン](#) > [手続き説明](#) > [利用者ID入力](#)

利用者ID入力

令和8年度小諸市各種検 (健) 診 申込

連絡がとれるメールアドレスを入力してください。
入力が完了いたしましたら、アドレスに申込画面のURLを記載したメールを送信します。
URLにアクセスし、残りの情報を入力して登録を完了させてください。
また、迷惑メール対策等を行っている場合には、「city-komoro-nagano@apply.e-tumo.jp」からのメール受信が可能な設定に変更してください。
上記の対策を行っても、申込画面のURLを記載したメールが届かない場合は、お問い合わせください。

連絡先メールアドレスを入力してください。

メールアドレス **必須**

メールアドレス (確認用) **必須**

< 説明へ戻る

完了する 

ページ上部へ

「利用者ID入力」の画面にきたら、「メールアドレス」入力欄に、現在お使いのメールアドレスを入力しましょう。

※確認のため、**2回**入力してください。
※一度申込を行ったメールアドレスは使用できません。

入力ができたら、「完了する」のボタンを押しましょう。

ステップ③

届いたメールから申し込みましょう。

メール送信完了

令和8年度小諸市各種検
(健)診 申込

メールを送信しました。
受信したメールに記載されているURL
にアクセスして、残りの情報を入力し
てください。

申込画面に進めるのはメールを送信し
てから24時間以内です。
この時間を過ぎた場合はメールアドレス
の入力からやり直してください。

< 一覧へ戻る

ページ上部へ

メールボックスを確認

【連絡先アドレス確認メール】

受信トレイ

city-komoro-nag... 16:50
To 自分

日本語に翻訳

ながの電子申請サービス

手続き名：
令和8年度小諸市各種検(健)診 申込

の申込画面へのURLをお届けします。

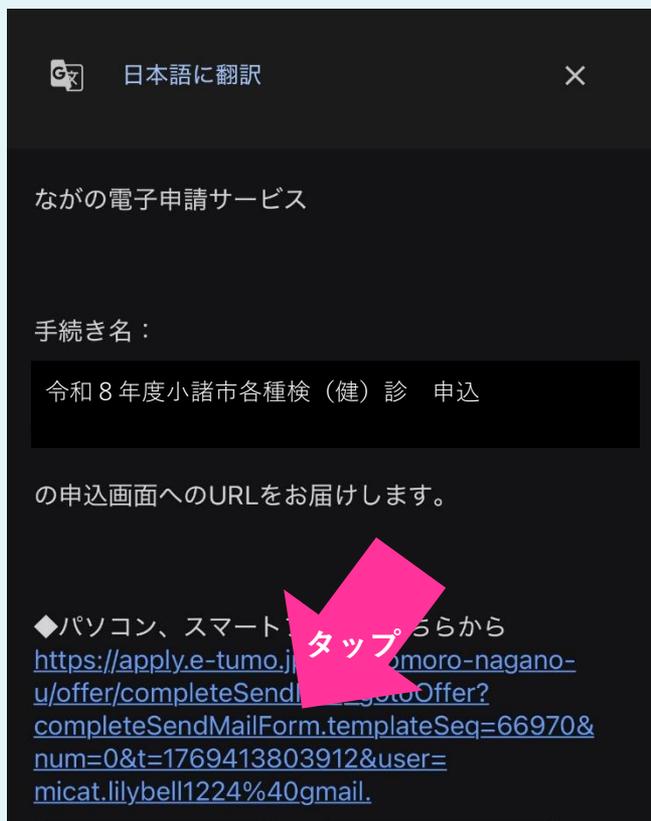
◆パソコン、スマートフォンはこちらから
https://apply.e-tumo.jp/city-komoro-nagano-u/offer/completeSendMail_gotoOffer?completeSendMailForm.templateSeq=66970&num=0&t=1769413803912&user=micat.lilybell1224%40gmail

メールが
「city-komoro-nagano」
から来ていることを必ず
確認してください！

正常にメールアドレスを入力
すると、上の画面が出て、
登録したメールアドレスに、
右のメールが届きます。

ステップ③

届いたメールから申し込みましょう。



メール本文の青色のリンクを
タップしましょう。



申込

選択中の手続き名： 令和8年度 小諸市各種検（健）診申込
問合せ先 [+開く](#)

お申込みの前に 必須

お申込みはお一人につき**1回のみ**です。すでに紙または電子で申込み済みの方は、こちらからは受け付けできません。

なお、申込みが重複した場合は、

申込の画面がこちらです。
画面の案内に従って申し込みましょう。

☆補足☆

宛名番号について

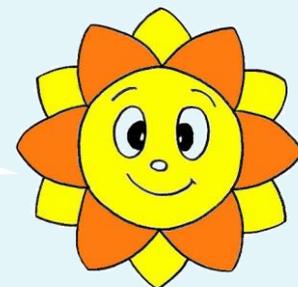
3月中旬にお送りした申込書に数字が入っているので、ご確認ください。
※わからない場合は、空欄でお申し込みいただけます。

おひとり様ひとつずつ
番号があります。

令和8年度 小諸市各種検(健)診申込書			
提出期限 令和8年3月31日			
者について記入し、返信用封筒に入れて郵送して			
生活習慣病予防健診 (特定健康診査) いきいき健診 (後期高齢者健康診査)		がん検診 (加入の保険に関係なく受診できます) 40歳以上	
対象		結核肺がん検診 ※市の検診は112か113のどちらか1つに○	胃がん検診 (バリウム)
		40歳以上(感染症法により65歳以上の方の受診は義務となります)	40歳~79歳
宛名番号 *****	指定医療機関(案内P4)で健診を受ける 集団健康スクリーニングで受ける ドックを受けて補助申請をする 職場健診の結果を提供する 内科定期受診の結果を提供する 入院・入所のため受けない	112 胸部レントゲン検診を受ける 113 胸部低線量CT検診を受ける	112 検診車で受ける
コモロ クロウ 小諸 太郎	21 22 23	23 ドック・職場検診・受診中のため市の検診は申し込まない	23 市の検診は申し込まない
昭〇〇.〇.〇生 〇歳 男 ※必須 連絡先			
宛名番号 *****	指定医療機関(案内P4)で健診を受ける 集団健康スクリーニングで受ける ドックを受けて補助申請をする 職場健診の結果を提供する 内科定期受診の結果を提供する 入院・入所のため受けない	112 胸部レントゲン検診を受ける 113 胸部低線量CT検診を受ける	112 検診車で受ける
コモロ ハナコ 小諸 花子	21 22 23	23 ドック・職場検診・受診中のため市の検診は申し込まない	23 市の検診は申し込まない
昭〇〇.〇.〇生 〇歳 女 ※必須 連絡先			

あなたの命を守るために今、できること。

それが**健康診断**です！



ながの電子申請からの申込期限

5月29日(金)

・電話や紙での申込も受付しております。紙での申込締切：**3月31日(火)**

※紙と電子で二重に申込があった場合は、電子申込の内容を優先させていただきます。

・ご不明な点は、小諸市健康づくり課までお問い合わせください。

0267-25-1880(直通)