



教室

※ 第1駐車場をご利用の方は駐車券を会場までお持ちになり、受付に提出してください。

離乳食教室(8か月児対象)

実施日	対象児
4月25日(金)	令和6年 8月生
5月28日(水)	令和6年 9月生
6月24日(火)	令和6年10月生
7月30日(水)	令和6年11月生
8月26日(火)	令和6年12月生
9月30日(火)	令和7年 1月生
10月22日(水)	令和7年 2月生
11月28日(金)	令和7年 3月生
12月19日(金)	令和7年 4月生
1月30日(金)	令和7年 5月生
2月27日(金)	令和7年 6月生
3月25日(水)	令和7年 7月生

会 場 : 小諸市役所 2階 保健センター
 受付時間 : 午前9:30 ~ 9:50
 (2時間程度かかります)

【内 容】

身体測定・離乳食の話

栄養士・歯科衛生士・保健師・助産師が相談をお受けします。

【持ち物】

母子健康手帳・おたすね票・赤ちゃん手帳・離乳食

赤ちゃん用スプーン・おむつ・バスタオル・各自必要なもの
 歯ブラシ(子ども用・仕上げ用)(歯の相談希望の方)

※対象者には実施月に事前にご連絡いたします。

子育て2歳児教室(2歳6か月児対象)

実施日	対象児
4月15日(火)	令和4年10月生
5月15日(木)	令和4年11月生
6月17日(火)	令和4年12月生
7月29日(火)	令和5年 1月生
8月27日(水)	令和5年 2月生
9月19日(金)	令和5年 3月生
10月16日(木)	令和5年 4月生
11月 7日(金)	令和5年 5月生
12月16日(火)	令和5年 6月生
1月15日(木)	令和5年 7月生
2月17日(火)	令和5年 8月生
3月 6日(金)	令和5年 9月生

会 場 : 小諸市役所 2階 保健センター
 受付時間 : 午前9:00 ~ 9:20
 (3時間程度かかります)

【内 容】

身体測定・にこにこおやこミニセミナー2

おやつを試食・歯の染め出し・親子遊びと絵本の読み聞かせ

栄養士・歯科衛生士・保育士・保健師が相談をお受けします。

※セカンドブックプレゼントを行います。

【持ち物】

母子健康手帳・おたすね票・赤ちゃん手帳

歯ブラシ(子ども用・仕上げ用)・コップ

フェイスタオル・セカンドブック申込用紙

※教室前にお知らせとおたすね票を郵送します。



プレマスクール (妊婦対象)

実施日	
4月16日(水)①	10月 8日(水)①
5月14日(水)②	11月 5日(水)②
6月11日(水)①	12月24日(水)①
7月16日(水)②	1月14日(水)②
8月 6日(水)①	2月18日(水)①
9月10日(水)②	3月18日(水)②

会 場 : 小諸市役所 2階 保健センター
 受付時間 : 午後1:20 ~ 1:30
 (3時間程度かかります)

【内 容】

①妊娠編 ②産後編 の集団での話を実施します。

助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。

※出産までの間、何度でもご参加いただけます。

【持ち物】

母子健康手帳・赤ちゃん手帳・歯ブラシ(歯の相談希望の方)・水分(必要な方)

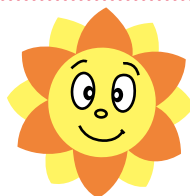
※出産後の方で授乳相談等を希望される方は事前にご連絡ください。

健診ではこんなことをやっています

※お子さんの身長・体重等の測定や日頃の様子をお聞きし、保護者の方と一緒に成長を確認します。

※医師の診察では、疾患の有無の確認と発育発達の相談ができます。

※日々の子育てに関する悩みや心配事に対して保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が相談をお受けしますので、お気軽に声をかけてください。



げんきくん

(健幸イメージキャラクター)

問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 保健予防係

TEL : 0267-25-1880(直通) / FAX : 0267-26-6544

MAIL : yobo@city.komoro.nagano.jp