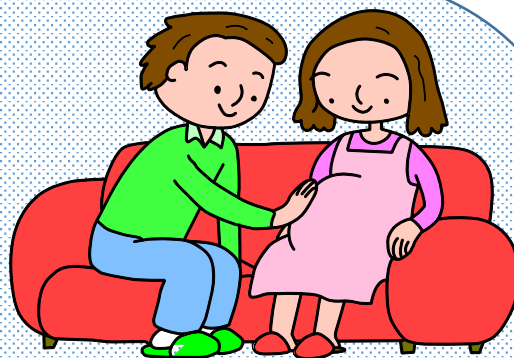


パパ・ママになる方へ
夫婦で参加する



プレパパスクール

はじめてパパ・ママになるご夫婦と一緒に助産師さんの話を聞いたり、
プレママ・プレパパ同士の触れ合いを通じて、日頃の疑問の解消に繋がる機会にな
れればと思います。開催します。日頃の思い等をプレパパ同士で話をしてみませんか。

パパのみの参加も可能です。

子育てに役立つ情報をたくさんお伝えしますので、ぜひご参加ください。

日 時: 令和7年 6月13日(金) 18:30~20:30①

10月 4日(土) 9:30~11:30②

令和8年 2月21日(土) 9:30~11:30③

①②③は、全て同じ内容です。

場 所: 小諸市役所2階 保健センター

交流センターの入り口から入り、2階にお越しください。

市の駐車場に停めた方は、駐車券をお持ちください。

内容: 助産師さんの話 お腹の赤ちゃんへの声かけ・触り方、赤ちゃんの抱き方
プレパパ・プレママ同士で話をしよう

参加費: 無料

持ち物: 母子手帳・パパコト・赤ちゃん手帳・水分(必要な方)

申込方法: 電話にてご希望の日程をお申し込みください。要予約。

定員 各日程先着18組 定員になり次第募集を締め切ります

※体調に異変を感じた場合は、参加を控えていただき、お電話にて欠席の連絡を
お願いします。

申込・問合せ先: 小諸市健康づくり課 ☎0267-25-1880

パパ
コト