

# 家庭で取り組む環境活動 環境家計簿をつけてみよう！

環境家計簿をつけることで、普段、家庭からどのくらい二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を排出しているか把握することができます。少しでもその排出量を減らすことができれば、地球環境にやさしくなるだけでなく、家計の節約にも役立ちますが、そのためには、まず、家庭でどのくらい二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を排出しているか知ることが重要です。環境家計簿を活用して、地球にも家計にもやさしいライフスタイルを習慣づけていきましょう。

**裏面の環境家計簿（年間集計表）で集計して、年間のCO<sub>2</sub>排出量を計算しましょう。**

## 【記入方法】

電気・ガス・水道については、検針票や領収書などで1ヶ月分の使用量と料金を確認して記入してください。



1ヶ月間に出した「燃やすごみ」の袋数の合計を記入してください。

「燃やすごみ」の料金は、  
指定袋（大）は1袋 45円  
指定袋（小）は1袋 31円  
で計算してください。

項目		電気	ガス	水道	ガソリン・軽油	灯油	燃やすごみ
CO <sub>2</sub> 排出係数		0.438	都市 2.22 LP 2.99	0.36	ガソリン 2.32 軽油 2.61	2.48	大 0.77 小 0.51
4月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋
	料金	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg
	使用量	kwh	m	m	L	L	袋
3月	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg
	使用量	kwh	m	m	L	L	袋
	料金	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg
合計	使用量	kwh	m	m	L	L	袋
	料金	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg

水道使用量・料金のお知らせには2ヶ月分が記載されていますので、半分に割って1ヶ月分を算出してください。

ガソリン・軽油、灯油は領収書などで1ヶ月分の使用量と料金を確認して記入してください。

使用量に対象のCO<sub>2</sub>排出係数をかけて、CO<sub>2</sub>の排出量が計算してください。

【例：電気】 使用量400kwh × CO<sub>2</sub>排出係数0.438 = CO<sub>2</sub>排出量175.2kg

**環境家計簿に取り組み、ゼロカーボン推進室(生活環境課窓口)までご提出いただいた皆さまには、もれなく記念品を差し上げます。**

# 令和6年度版 環境家計簿

氏 名	
住 所	
電 話 番 号	

項 目		電 気	ガ ス	水 道	ガソリン・軽油	灯 油	燃やすごみ	合 計
CO <sub>2</sub> 排出係数		0.438	都市 2.22 LP 2.99	0.36	ガソリン 2.32 軽油 2.61	2.48	大 0.77 小 0.51	
4月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
5月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
6月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
7月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
8月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
9月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
10月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
11月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
12月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
1月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
2月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
3月	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
合 計	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

## 【参 考】

前年度	使用量	kwh	m	m	L	L	袋	
	料 金	円	円	円	円	円	円	円
	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

ご記入ありがとうございました。記入後はゼロカーボン推進室（生活環境課窓口）ご提出ください。（原本はコピー後にお返しします。）ご提出いただいた皆さまには、もれなく記念品を差し上げます。