

總會資料

- 1 臨時代表者会議（平成29年9月20日）確認事項・・・P1
- 2 高トレ誘致にての要望・意見・・・P2～4
- 3 写真資料・・・P5～



TAKA
MINE 2000

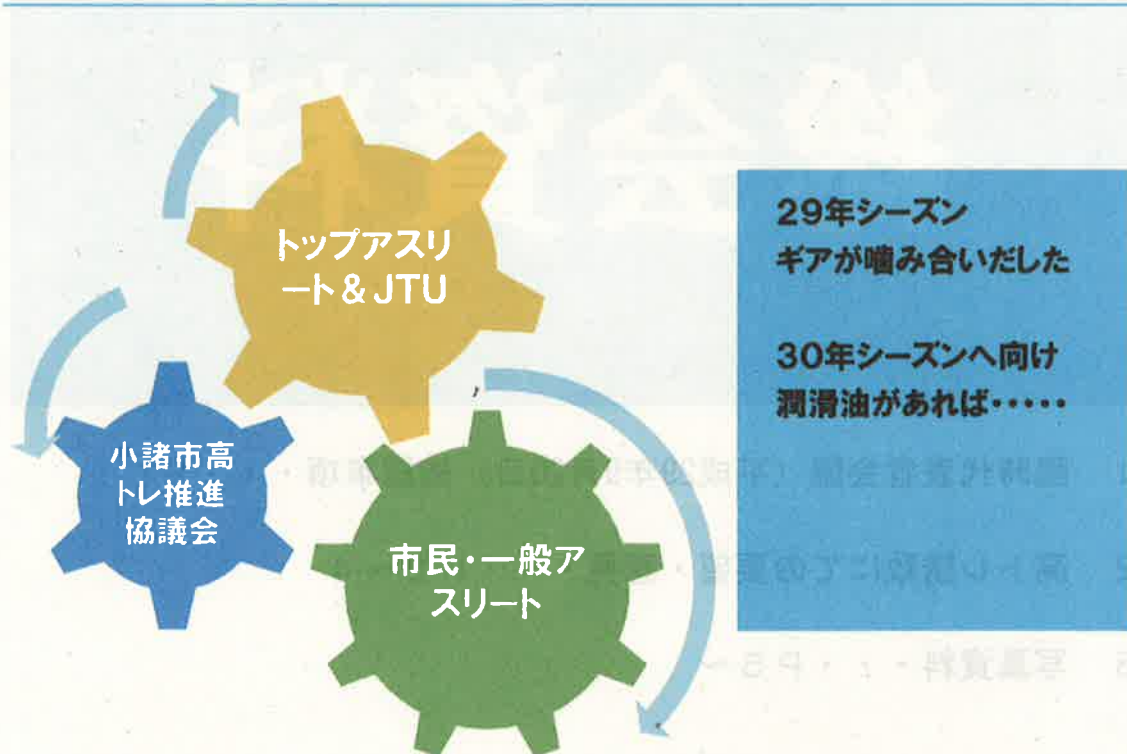
小諸から表彰台へ

常に高みをめざすアスリートを応援します

1 臨時代表者会議（平成29年9月20日）確認事項

2020年を見据えた、平成29年度推進協議会の方針について

1 小諸市エリア高地トレーニング ブランド化ストーリー



【スローガン】 小諸から表彰台へ
常に高みをめざすアスリートを応援します

【目指すべき姿】 オール小諸で、
『JTU Stories』と共に、
トライアスロン競技・強化拠点施設の指定を目指します



※想定外のJTUからの提案。ギアが噛み合いたした協議会。トップセールス、アスリートファーストの姿勢で、「小諸市 高峰」を日本で唯一の高地トレーニングの聖地として築きあげることをめざし、小諸に元気を取り戻します。

2 高トレ誘致にての要望・意見

- (1) 2000M高地エリアではランニングを主体とするも、ハードなトレーニングは必要としない（心肺機能面重視・大会前調整）⇒玉木（長野東高）、渡辺（日体大）、高見沢（佐久長聖高）
- (2) 高地でのランニングコースとしては既存の高峰林道（車坂一池の平間4キロ）、スキー場エリア内ランコース（クロスカントリーコース）にて十分である・・・グラウンドの必要性はあまり重要視しない⇒玉木、高見沢、細田（陸連）、山根（日本トライアスロン連合）
- (3) コース整備においては、林道では路面は現状の砂利でOK、スキー場エリアは幾分の起伏はあっても良く新たなコースの整備は必要ない・・・既存の作業道の整備で可
- (4) トレーニング箇所としての環境は高地・準高地・市街地がコンパクトにまとまっており移動時間も少なく他地域にはないエリア・・・水泳・バイク（自転車）・ラン⇒山根、DRアニータ（ドイツ）
- (5) スキー場内降雪機用貯水槽をスイムの練習に使用させてほしい（ターン練習に最適）⇒トライアスロン競技
- (6) スイムはブルーマリンを利用しているが高地ベース地にはエンドレスプールの導入も良いのでは・・・あえて高地でのプールがなくとも良い大塚、山根（トライアスロン）
- (7) 準高地の1000林道は道路幅がないことからラン用の使用が適している、夏季においては木の茂みがあり直射日光が少ないことから最適（キノコの森－軽井沢12キロ折り返し）⇒白水・板山・佐藤（日清食品）
- (8) 高峰林道・1000M林道における距離表示は必要（1K毎で可）
陸上競技、トライアスロン競技
- (9) 宿泊施設にての部屋の希望としてはツイン（ベッド）タイプ、監督（コーチ・ジャパンクラス選手）はシングルが基本（海外Tは必須）ではあるが和室でも可、高校クラスは和室相部屋が良（男女合同は分散）
- (10) 海外チーム誘致での宿泊は洋室で、ベッド・トイレ・バス(シャワーの

みでも可) 付ルムが望ましい・・・ランドリー施設があれば尚ベスト
DRアニータ(トライアスロンドイツ)

- (11) トレーニング場所までの移動は各チーム所有の車を使用の為、要望がない限り送迎は不要、但し海外チームの場合は送迎の必要あり?
- (12) 大手医療施設が近くに有ること、今後のスポーツ医学サポート体制に期待、他受け入れ地域には無い条件が整っている⇒全競技団体
- (13) 誘致用パンフレットは英語表記バージョン(必要に応じ他語も併記)の作成は必須⇒小林・河島(県/観光誘客課スポーツコミッション)
- (14) インバウンド受け入れ態勢の整備は誘致活動と並行して整えていくべき・・・食事・言語(最低必要限の英会話は必須)等⇒小林・河島(県/観光誘客課スポーツコミッション)
- (15) 宿泊施設浴室に冷水風呂があればありがたい(トレーニングにて火照った身体の保冷が必要)・・・小さなポリバス等でも可、上田(トライアスロン)
- (16) 現2000Mベース地内での施設では練習用マットの敷けるスペースがない・・・2面のスペースが取れるテントのレンタルも検討したらよいのでは⇒中嶋、佐藤(県/レスリング協会)
- (17) 寄付による練習用中古マット1セット(現小諸商業保管)があり、高トレ協議会での使用は可…保管場所検討要⇒柏木、小林、中嶋(県/レスリング協会)
- (18) アスリートにとってハードなトレーニングにて鉄分が不足する(特に女性)ことから食事にての鉄分補給は必須⇒山根、上田他(トライアスロン)
- (19) 滞在期間中での地元の人との交流(イベント参加・指導等)は協力を惜しまない⇒各競技団体、チーム共
- (20) 高峰林道でのランニングにてのハードな走り込みによる酸素不足?と思われる症状がある(頭が真っ白になるような症状で回復は早い)・・・2000M高地の実感・効果と認識⇒村沢(日清食品)、松田(トライアスロン)
- (21) 公道にてのトレーニングで、交通量の多い道路使用の場合の安全対策を取っていただけると有難い・・・先導用パト・区間での注意喚起立て

看板表示等⇒山根(トライアスロン)

- (22) バイク(自転車) 練習ロードとしての浅間ビューライン、及び隣接する農業用貯水池でのスイム(水泳) の活用は可能か⇒山根(トライアスロン)
- (23) 小諸厚生病院によるメディカルチェックサポート体制はありがたい・・・データ活用による体調管理・トレーニング内容決定の材料入澤(高崎健康福祉大学スケート部)
- (24) 天池グランド(準高地) 整備においては400Mコースとし、全天候型舗装コースは3レーン有れば良い・・・小諸市予算化H20. 3完成予定陸連、トライアスロン連盟他
- (25) 芝生で走れる場所はあるか・・・ゴルフ場を提案⇒林(三井住友海上陸上部コーチ)
- (26) 故障選手のトレーニングの為にブルーマリンでのスイミング練習は可能か⇒林・宮田(三井住友)
- (27) 夏季期間は菅平エリアが混雑することからサブ的なエリアとして都合よく、滞在地としても活用できる(移動時間もおおよそ1時間)林(三井住友)



3 写真資料

(1) ドイツトライアスロンナショナルチーム



 **Welcome**
to **KOMORO**

公益社団法人

日本トライアスロン連合

小諸から表彰台へ

常に高みをめざすアスリートを応援します

小諸市エリア高地トレーニング推進協議会



 **Welcome**
to **KOMORO**

上田 松田 有蘭

藍 友里恵 早優

選手 選手 選手

小諸から表彰台へ

常に高みをめざすアスリートを応援します

小諸市エリア高地トレーニング推進協議会





小諸から表彰台へ

TAKA 2000

長野県山岳トレーニングセンター

山岳トレーニングセンター運営委員会



小諸商工会議所

代表 塩川 秀忠

〒384-0005 長野県小諸市三ツ木1-2-12号
TEL:0267-62-0000 FAX:0267-62-0000
E-mail: hsc@hscnagano.org
U.R.L: http://www.hscnagano.org

Hidetada Shiokawa

Chairman
Highland training promotion special committee

8-8-12 Aoi-cho, Kotosiro-ahi, Nagano-ken 384-0005
TEL: 0267-62-0000 FAX: 0267-62-0000
URL: <http://www.hscnagano.org>
E-mail: hsc@hscnagano.org

長野県山岳トレーニングセンター

Hidetada Shiokawa

Chairman
Highland training promotion special committee

8-8-12 Aoi-cho, Kotosiro-ahi, Nagano-ken 384-0005
TEL: 0267-62-0000 FAX: 0267-62-0000
URL: <http://www.hscnagano.org>
E-mail: hsc@hscnagano.org

長野県山岳トレーニングセンター

スイス大使館 提供資料

(1) ①ブルーマリンスポーツクラブ
(25m屋内プール)



(1) ①ブルーマリンスポーツクラブ
(トレーニングジム)



(1) ②チェリーパークライン



(1) ②ビューライン



(1) ③天池総合運動場



(1) ③2,000m林道



(1) ③1000m林道



(1) ④信州青少年の家



(1) ⑤こもろ医療センター
(2017年12月完成予定)



(2) ①高峰マウンテンロッジ



(2) ②アクアホテル

