

募 健康長寿「こもろ教室」(費用無料・申込み不要)

健康長寿をめざして、浅間南麓こもろ医療センターと共同で開催します。軽い運動を行いますので動きやすい服装でお出かけください。

- ▶日時 11/19(月) 13:30～15:00
 - ▶場所 市民交流センター 会議室1～3
 - ▶内容 身近な心臓の病気について知ろう
 - ▶講師 浅間南麓こもろ医療センター
内科部長(循環器内科) 永澤 孝之 医師
- ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 介護者家族の集い(費用無料・申込み不要)

在宅で介護している人同士で、お茶を飲みながらほっと一息できる集いを開催します。

- ▶日時 12/4(火) 13:30～15:00
 - ▶場所 地域交流スペースのぞみ食堂(和田966-151)
 - ▶対象 市内在住の高齢者を介護している家族
※要介護高齢者本人の参加も可。
- ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 小諸小唄シャンシャン体操の講習

- ▶日時 11/2(金)・9(金)・16(金) 15:30～16:30
 - ▶場所 市民交流センター 会議室1・2
※16日のみ会議室4・5
 - ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 1コース1,000円
 - ▶申込み 電話で下記まで申込み。
- ☎ 小諸小唄シャンシャン体操の会 こもろ医療センターリハビリテーション科 佐藤 ☎22-1070

募 脳いきいき教室(無料・申込み不要)

月ごとのテーマにそった話と楽しく頭を使いながらの軽い運動を行います。

- ▶日時 11/29(木) 13:30～15:15
 - ▶場所 市民交流センター 会議室1～3
 - ▶テーマ 認知症とフレイル予防
- ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 花いっぱい運動の参加者

2019年度の花いっぱい運動に参加を希望する団体と花苗生産者の募集をします。(2019年6月実施予定)

- ▶参加団体 市提供の花苗を公共施設等に植えて、その後の維持管理を行い、市内の環境美化に取り組んでいただける団体。
- ▶花苗生産者 サルビア・マリーゴールド・ペチュニア・百日草・ベコニアの花苗それぞれ約1万本を市内で育苗し指定日までに納品できる人
- ▶申込み H30.11/30(金)までに下記へ申込み。
☎ 都市計画課 まち整備係

募 花と緑の学校講座


- ▶日時・内容等
- ・11/10(土) 9:00～10:30
「葉っぱで染める!ランプシェード作り」
定員:10人 費用:1,000円
- ・11/24(土) 9:00～10:30
「クリスマススワッグをつくろう!」
定員:10人 費用:2,500円
- ▶申込み 電話で下記まで申込み。
☎ 駐車場ガーデン ☎24-2525

募 『県営住宅』の入居者

- ▶募集期間 11/1(木)～11/7(水) ※土・日を除く。
8:30～17:15
 - ▶受付場所 佐久合同庁舎4階 長野県住宅供給公社
佐久管理センター
- ※募集の詳細は、長野県ホームページまたは下記へお問い合わせください。

☎ 長野県住宅供給公社
佐久管理センター
☎0267-78-5410
(佐久合同庁舎4階)





**隣地との境界を明確にして
お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491

土地家屋調査士 **川上 陽次郎**
小諸市大供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ
(株)ユーアール測量設計代表

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園



障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

AOBA 社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515