

知 ヘルプマークの普及



ヘルプマークは、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が付けています。

ヘルプマークを見かけたら、電車やバスの中で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

また、ヘルプマークが必要な人は、下記のとおり配付していますのでご利用ください。

▶対象 障がいのある人、難病の人、妊娠初期の人など、外見からは分からなくても周囲の援助や配慮を必要としている人で、小諸市に居住している人

▶配付窓口

厚生課（障がいのある人、難病の人）

健康づくり課（妊娠初期の人）

☎ 厚生課 福祉係



ヘルプマーク
※実物は赤色です。

知 野焼きによる近所トラブルの回避

○野外焼却（野焼き）は禁止されています。

地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶による焼却などは「野焼き」と同じです。「野焼き」はやめましょう。

○農業など特例とされている焼却を行う場合は次のことを守ってください。

- ・煙の量やにおいが近所の迷惑にならない少量とする。
- ・風向きや強さ、時間帯を考慮する。
- ・落ち葉、剪定枝は、よく乾燥させて煙の発生を抑える。
- ・近所にひと声かける。

☎ 生活環境課 生活環境係

知 11月は『児童虐待防止推進月間』

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市町村窓口にご相談ください。

▶相談窓口

・佐久児童相談所 ☎ 0267-67-3437

・24時間ホットライン ☎ 026-219-2413

・児童相談所全国共通

3桁ダイヤル ☎ 189

・子ども育成課

子ども相談係



インフォメーション

Information



「イベント」「お知らせ」「募集」などの情報コーナーです。

小諸市役所（〒384-8501小諸市相生町3-3-3）

☎ 0267-22-1700 FAX 0267-23-8766

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

イ 多文化共生『ふれあい人権サロン』

小諸に来ている外国籍の人たちと昼食を食べながら交流します。

▶日程 11/25(日)

【10:30～12:00】

料理講習会（先着20人）、もちつき体験、ベトナム料理チーチョイヌックづくり

【12:00～13:30】昼食会、交流会

▶場所 人権センター（御幸町1-10-11）

▶申込み 事前に電話で下記へ申込み。

※参加費無料

☎ 小諸市人権センター ☎ 23-5521

イ 健康づくり講演会

保健推進員会主催の講演会を開催します。

▶日時 11/18(日) 13:30～15:00（受付13:00～）

▶場所 こもろプラザ「ステラホール」

▶内容 「働き盛りが元気になる食べ方・食品の選び方」

講師：長島 寿恵氏

（健康増進コンサルタント・薬剤師）

※参加費無料、申込み不要

☎ 健康づくり課 健康支援係

イ 長野県農業大学校『収穫祭』

長野県農業大学校等で生産された各種農産物を販売します。

▶日時 11/10(土) 10:00～12:00

※売り切れ次第終了

▶場所 長野県農業大学校 室内特設会場

▶主な販売品

野菜、リンゴ、シクラメン、寄せ植え、コシヒカリ、モチ米、大豆、小麦粉、そば粉など

▶展示 懐かしいトラクター

☎ 長野県農業大学校研修部 ☎ 22-0214

（山浦4857-1）