

# こもろ健幸マイレージ対象事業!!

参加者募集

スポーツ推進委員監修

三岡ウォーキング



第4土曜日

8:30~9:30

運動はしたいけど、  
3日坊主にどうしてもなりがち  
だから仲間がいたら・・・  
そんなあなたにウォーキンググループを  
紹介します!!

集合場所 森山公民館

内容 三岡地区内を楽しくウォーキングします。

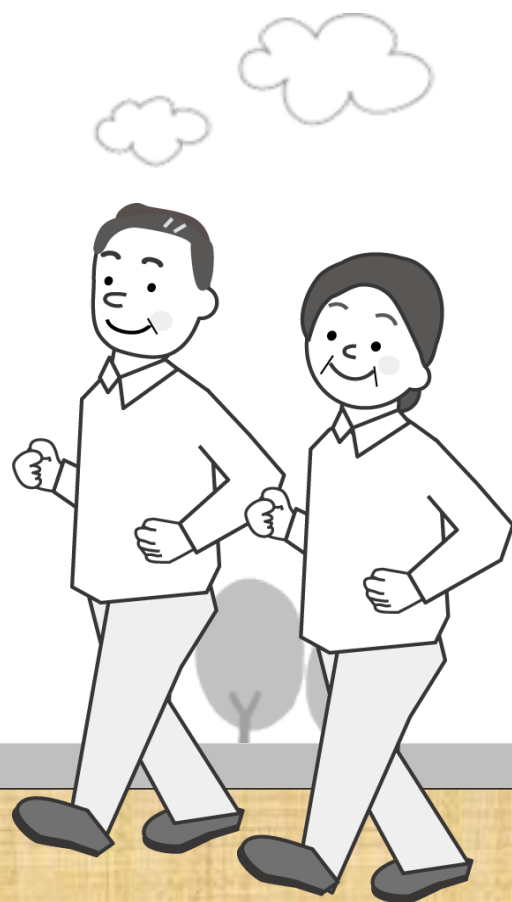
指導者 スポーツ推進委員

参加費 無料

持ち物 水分等各自必要な物をお持ちください。

その他 ◇予約は不要です。時間にお越しください。

◇こもろ健幸マイレージ対象事業です。  
詳しくは健康づくり課までご連絡ください。



お問い合わせ

小諸市役所 スポーツ課

☎0267-22-1700

健康づくり課

☎0267-25-1880