

無料

ウォーキングサークル 「あさまウォーキング」 参加者募集中！！

せっかく歩き方を習ったけど

3日坊主にどうしてもなりがち だから仲間がいたら・・・

そんなあなたに ウォーキンググループを紹介します!!

**新しい仲間
との交流**

**継続的な
運動習慣**

**開催日は
第1・3土曜日**

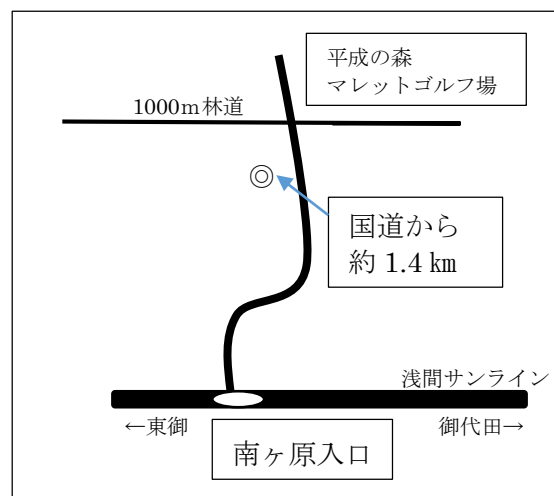
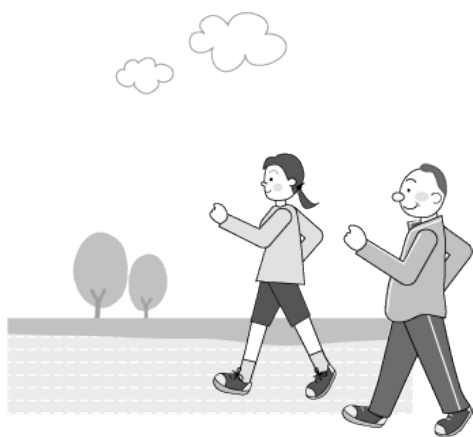
実施方法

○小諸ユースホステル周辺を 毎月第1・3土曜日の午前9時30分～(約30分)

ウォーキングを行う自主グループです。

○欠席等の連絡も特に必要ありませんので、ご自由にご参加ください。

○ウォーキング後、小諸ユースホステルにて休憩できます。飲み物も販売しておりますので適宜ご利用ください。



■問い合わせ先：小諸市ユースホステル ☎23 - 5132